

ВЫПУСК № 2

# Борьбы Сибири

ОЛЬГА АРТОШИНА,  
двукратная чемпионка мира  
по самбо (2020, 2021)

ИТОГИ 2021 ГОДА



АНТИДОПИНГОВОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ

СТАТИСТИКА  
планы на 2022-2023 годы

АКАДЕМИЯ  
**БОРЬБЫ**  
имени Д. Г. Миндиашвили



**Михаил Александрович  
ГАМЗИН**

**Алексеев Виктор Петрович** – родился 2 августа 1956 года в городе Красноярске. Заслуженный мастер спорта по вольной борьбе, Заслуженный тренер России, Отличник физической культуры и спорта, награждён орденом «Дружбы», почётными знаками «За развитие физической культуры и спорта», «За развитие олимпийского движения России», почётный гражданин Красноярска, советник губернатора Красноярского края. Под его руководством были воспитаны такие спортсмены, как Заслуженный мастер спорта России, олимпийский чемпион Адам Сайтиев, Заслуженный мастер спорта России Заур Ботаев, мастер спорта международного класса Сухраб Хизиев.

В настоящее время Виктор Петрович работает главным тренером спортивной сборной команды Красноярского края по спортивной борьбе (disciplina – вольная борьба – мужчины) в КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили».



**Виктор Петрович  
АЛЕКСЕЕВ**



**Виталий Леонидович  
ВОРОНЦОВ**

**Гамзин Михаил Александрович** – родился 26 октября 1949 года в селе Герасимовка Саратовской области. Заслуженный тренер РСФСР (1989), Заслуженный работник физической культуры и спорта, Отличник физической культуры и спорта. Под его руководством тренировались знаменитые борцы, олимпийские чемпионы Асланбек Хуштов и Назир Манкиев, бронзовый призер олимпийских игр Мингиян Семенов, чемпион мира и Европы Никита Мельников. За подготовку высококвалифицированных борцов Михаил Александрович был награжден знаком отличия «За заслуги перед городом Красноярском», орденом «Дружбы», медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени, медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

В данное время является главным тренером спортивной сборной команды Красноярского края по спортивной борьбе (disciplina – греко-римская борьба) в КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили».

**Воронцов Виталий Леонидович** – родился 20 апреля 1957 года в городе Красноярске. Мастер спорта СССР по дзюдо, Заслуженный тренер Узбекской ССР, Заслуженный тренер России, отличник физической культуры и спорта Красноярского края. Под его руководством тренировались многие титулованные спортсмены Красноярского края и России: Дмитрий Стерхов – мастер спорта международного класса, Саян Ондар – мастер спорта России, Наталья Елкина – мастер спорта России, Наталья Соколова – мастер спорта международного класса, Марина Букреева – мастер спорта России. В данное время Виталий Леонидович возглавляет КРОО «Федерацию дзюдо Красноярского края», а также является главным тренером спортивной сборной команды Красноярского края по дзюдо в КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили».

## СОДЕРЖАНИЕ:

Знаки судьбы Д.Г. Миндиашвили .....	4 стр.
Итоги 2021 года .....	6 стр.
Олимпийские игры 2021 года .....	10 стр.
Лучший результат года .....	12 стр.
Популярный спортсмен 2021 года .....	13 стр.
Победители конкурсов 2021 года .....	14 стр.
Образование залог успеха .....	16 стр.
Статистические данные спортивных сборных команд Красноярского края .....	18 стр.
Физкультурно-спортивные организации Красноярского края .....	21 стр.
Антидопинговое обеспечение .....	24 стр.
Мероприятия Академии борьбы 2021 года .....	26 стр.
Социальные сети Академии борьбы .....	28 стр.
КРОО Федерация спортивной борьбы .....	30 стр.
Готовимся к предстоящим стартам .....	32 стр.



## ■ ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

**Издатель:** КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили». Адрес: 660049, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Марковского, 88, тел. +7 (391) 211-38-68, Info@akwrest.ru

**Авторы:** Сотрудники КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» (отдел методического обеспечения и подготовки сборных команд Красноярского края, общий отдел, заместитель директора по административно-правовой работе).

**Соавторы:** спортивные школы Красноярского края, КРОО «Федерация спортивной борьбы Красноярского края», тренеры, члены спортивных сборных команд Красноярского края.

**Верстка и дизайн:** специалисты по связям с общественностью.

При подготовке номера использованы фотографии КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили».

**Фотограф:** фотографы отдела методического обеспечения.

## ЗНАКИ СУДЬБЫ МИНДИАШВИЛИ

24 мая 2021 года ушёл из жизни легендарный тренер, основатель КГАУ «РЦСП «Академии борьбы Дмитрий Георгиевич Миндиашвили» (далее - Академия борьбы). Уже первый год без него показал, что он значил и для красноярского спорта, и для школы борьбы, и для коллектива Академии. Без сомнения, на Земле Дмитрий Георгиевич выполнял дело, которое было предназначено ему судьбой. В одной из своих книг Дмитрий Миндиашвили написал: «...когда позади большая часть жизни, я иногда спрашиваю себя: такую ли судьбу задумывал Господь, посыпая меня в этот мир, и не подвёл ли я его, прожив свою жизнь так, как прожил? И отвечаю: хочется думать, что не подвёл». Сегодня, когда его уже нет с нами, можно ответить точно. Да, не подвёл!

То, что впереди его ожидает необыкновенная жизнь, было ясно с самого начала. По крайней мере, в этом была уверена мама Митуша – Анна Александровна. Мальчик родился в рубашке, и она расценила это как знак свыше. Когда потом у сына начало что-то получаться, мама объясняла это по-своему: «Да ты ведь родился в рубашке, Мито!» – говорила она. Это означало, что в жизни его должна сопровождать удача. Мито, Митуша – так звали его мама и родственники с её стороны. Тамази называла его деревенская родня папы. С одной стороны – потомки славного княжеского рода Багратиони и выходцы из привилегированного грузинского сословия азнаури, с другой – крестьяне, пахари и воины, прославившие себя служением Отечеству. Обе эти ветви переплелись в жизни



Дмитрия Миндиашвили и подарили миру натуральную, страстную и созидающую.

Были свои знаки судьбы и во времена его жизни в деревне Чалаубани, из окон домов которой видны заснеженные вершины Главного Кавказского хребта. Здесь в доме дедушки Иасе и бабушки Нино – родителей отца – прошло его военное детство. Много позже Дмитрий Миндиашвили написал, что у своих дорогих старииков он получил такой запас нравственной прочности, такие чёткие представления об основах человеческого бытия, что его можно было выпускать в любой бушующий океан жизни: выстоит, выдержит, не сломается!

В Чалаубани он узнал о даре, который тоже был дан ему не иначе, как

свыше. Однажды юный Тамази, чтобы помочь родным, ушёл в пастухи. Там, в горах, он пережил не только страшную грозу, которая едва не убила его, но и выяснил, что является носителем одной из самых загадочных особенностей чабанов, которой невозмож но научиться – она даётся от природы. По-грузински эта особенность называется мцноби и заключается в том, что пастух в огромном стаде может по глазам определить пару – мать-овцу и её детёныша. Потом, уже во взрослой жизни, ему будет сопутствовать его борцовское мцноби: почти с первого взгляда тренер Дмитрий Миндиашвили определял, кто из воспитанников может стать чемпионом, а кто при равных возможностях так и не дотянет до этой вершины.



Особым знаком в судьбе Дмитрия Георгиевича можно считать то, что с самого детства он ощущал себя лидером или командиром. Позже Дмитрий Миндиашвили говорил, что в военном детстве и послевоенной юности слова «лидер» в обиходе не было, а было именно – командир. Это, поначалу не осознанное стремление быть первым, лучшим, знать больше, подниматься выше, словно за руку вело его по жизни. В школе Тамази лучше всех знал русский язык. Был победителем своей возрастной группы в национальной грузинской борьбе чидаоба. Очень любил учить других тому, что знал сам, проявляя в этом свой незаурядный педагогический талант. В армии, где это качество грузинского парня примирили сразу же, предложив ему стать младшим командиром, он старательно учился навыкам управления, считая, что в люди его вывел солдатский плац. Именно здесь он начал понимать суровую мудрость воинского устава и порядков, сложившихся в течение веков. Кроме того, в армии ключевыми стали для него слова «Чемпион мира». Был такой советский фильм о борцах, очень популярный в 50-е годы прошлого века.



дент, сломав эту порочную практику. Теперь с его именем связано, по сути, новое летоисчисление: время до Миндиашвили и Ярыгина и время – после, когда Красноярск начал превращаться в мировой центр спорта. Ещё и поэтому спортивная борьба является на берегах Енисея культовым видом: она изменила культурную среду города. Далеко не каждый человек способен оказать такое глубокое преобразовательное влияние. Как говорят, это – удел творцов. Ну, а слова «первый», «лучший» так и сопутствовали ему всю оставшуюся жизнь. Первый в Красноярском крае мастер спорта по вольной борьбе; первый тренер, воспитавший олимпийского чемпиона, первых среди борцов кандидат педагогических наук, а потом академик Российской академии образования; лучший тренер XX века, легенда борьбы, первый в Красноярском крае Герой труда России...

Дмитрий Миндиашвили прошёл по жизни уверенно, достойно, ни разу не изменив себе и своему предназначению. Он принадлежал к тем избранным судьбы, кто получил величайший дар быть творцом и оставил свой яркий след на Земле.

## ИТОГИ 2021 ГОДА

Уважаемый читатель! Второй год подряд мы имеем честь пригласить вас в увлекательный мир борьбы и открыть его вместе с нами. Надеемся, что из настоящего выпуска журнала «Борцы Сибири» вы узнаете много интересного и нового. Отметим, что на сайте КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» (далее – Академия) ([www.akrest.ru](http://www.akrest.ru)) в разделе «Методическое обеспечение» вы можете ознакомиться с электронным вариантом журнала и оставить свои комментарии и пожелания для улучшения его наполненности.

Прошедший год для Академии являлся знаковым: после начавшейся в 2019 году пандемии COVID-2019 для членов спортивных сборных команд Красноярского края восстанавливался процесс проведения тренировочных и соревновательных мероприятий по всем развивающимся Академией видам спорта: спортивная борьба (дисциплины: вольная борьба (мужчины и женщины), греко-римская борьба, грэпплинг, панкратион), дзюдо и самбо.

В 2021 году в Красноярском крае (далее – край) по статистическому отчетам 5-ФК и 1 – ФК количество занимающихся спортивной борьбой, дзюдо и самбо, принявших участие в городских и краевых соревнованиях и прошедших отбор в спортивные сборные команды края, составило более 10 606 человек.

В спортивных сборных командах края по состоянию на 30.12.2021 числилось 725 человек: мужчин – 516 человек, женщин – 209 человек, из них:

- в спортивной борьбе – 399 человек: в вольной борьбе – 198 человек, в греко-римской борьбе – 128 человек, в грэпплинге – 36 человек, в панкратионе – 37 человек;

- в дзюдо – 175 человек;

- в самбо – 151 человек.

Из числа членов спортивных сборных команд края по состоянию на 30.12.2021 в спортивные сборные команды России вошел 81 красно-

ярский спортсмен:

- спортивная борьба – 56 человек: вольная борьба (мужчины 11 человек, женщины – 29 человек), греко-римская борьба – 10 человек, грэпплинг – 4 человека, панкратион – 2 человека,
- дзюдо – 19 человек;
- самбо – 6 человек.

В спортивных сборных командах края спортивные звания и разряды распределились в 2021 году следующим образом: заслуженные мастера спорта – 5 человек, мастера спорта международного класса – 19 человек, мастера спорта – 75 человек, кандидаты в мастера спорта – 294 человека, с первого по массовые разряды – 332 человека.

За прошедший год министерством спорта Российской Федерации совместно с министерством спорта Красноярского края присвоено спортивных званий и разрядов:

- спортивная борьба: вольная борьба: мастеров спорта – 10 человек, кандидатов в мастера спорта – 40 человек, I разрядов – 2 человека; греко-римская борьба: – мастеров спорта – 2 человека, кандидатов в мастера спорта – 17 человек; грэпплинг: кандидатов в мастера спорта – 7 человек; панкратион: кандидатов в мастера спорта – 11 человек;

- дзюдо: кандидатов в мастера спорта – 17 человек, I разрядов – 7 человек;

- самбо: заслуженных мастеров спорта – 1 чело-



век, мастеров спорта – 4 человека, кандидатов в мастера спорта – 17 человек, I разрядов – 3 человека.

Спортсмены края приняли участие в чемпионатах и первенствах Сибирского федерального округа и России, чемпионатах Европы и мира, всероссийских и международных турнирах, по результатам которых в 2021 году было завоевано 714 медалей, из них по результатам: чемпионатов и первенств СФО – 236 медалей, чемпионатов и первенств России – 39 медалей, первенств и чемпионатов Европы – 10 медалей, первенств и чемпионатов мира – 7 медалей, Кубков России – 12 медалей, международных турниров – 27 медалей, всероссийских соревнований – 36 медалей, всероссийских турниров – 298 медалей, Спартакиады молодежи. II этап – 43 медали, финал – 5 медалей, Кубка мира (финал) – 1 медаль.

В связи с действовавшими в период пандемии COVID-2019 ограничительными мерами многие международные и всероссийские соревнования отменялись, из-за чего у краевых спортсменов не было возможности проявить себя в большей степени.

Развернутые статистические данные по спортивным сборным командам края, Российской Федерации, а также медального зачета по видам спорта и дисциплинам за 2021 год приведены в конце журнала.



В 2021 году прошел главный старт наших спортсменов XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Хорошавцева Ольга и Велиева Ханум, титулованные спортсменки мирового уровня, мастера спорта международного класса впервые приняли участие в Олимпийских играх. Ольга и Ханум получили колossalный опыт в своей спортивной карьере. С первых же встреч, борьба была напряженной и сложной, активность спортсменки из дальнего зарубежья не дала



частности: выездные семинары на тему «Актуальные вопросы по подготовке спортивного резерва в сборные команды Красноярского края», «Антидопинговое обеспечение деятельности тренеров и спортсменов», в которых принял участие более 200 человек. Данные мероприятия ежегодно проводятся специалистами, тренерским составом и спортсменами Академии, что позволяет им обмениваться опытом, знаниями с коллегами, повышать квалификацию, что, в свою очередь, помогает повышать компетентность, разрабатывать новые подходы к тренировочному и соревновательному процессам.

Ежегодно на базе Академии борьбы совместно с ГКУ «Красноярский институт развития физической





культуры и спорта» в январе проводятся курсы повышения квалификации для тренеров края. Тренеры охотно участвуют в курсах, ведут обсуждения актуальных вопросов, делятся опытом работы в подготовке спортсменов различного уровня.

Впервые в стенах Академии был проведен семинар для инструкторов-методистов, в котором приняло участие более 45 человек. Семинар посетили представители разных городов края: Ачинск, Зеленогорск, Железногорск, Канск, Дивногорск, Лесосибирск, Назарово, Шарыпово, Красноярск, Уяр; районов: Шалинский, Назаровский, Манский, Енисейский.



Нестандартный комплексный подход к проведению семинара, включая экскурсию в МБОУ «СШОР имени Б.Х. Сайтиева» и проведение семинара на тему «Актуальные вопросы организационно-методической деятельности в физкультурно-спортивных организациях», это позволило создать конструктивную познавательную среду и создать условия активного обмена знаниями, опытом отраслевых специалистов. В качестве лекторов привлекались представители от министерства спорта Красноярского края, КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта», главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска, Академии.

Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, а также привлечение молодежи к систематическим занятиям борьбой остается одним из важных направлений в деятельности Академии. В рамках этой работы проведено ряд спортивных мероприятий: мастер-классы с обучающимися общеобразовательных школ края по спортивной борьбе.



В 2021 году в стенах здания Академии были проведены две выставки, целью которых было ознакомить членов спортивных сборных команд края, участников соревнований, проводимых в здании Академии, работников и посетителей с историей красноярской борьбы. В марте 2021 года специалистами Академии борьбы организована выставка под названием «Виктор Алексеев: на ковре и в жизни вместе», рассказывающая о выдающемся спортсмене, главном тренере спортивной борьбы спортивной сборной команды края по вольной борьбе среди мужчин Викторе Петровиче Алексееве, его тренерах и друзьях, которых он приобрел в течении своей спортивной жизни и которые остаются с ним рядом до сих пор. В сентябре 2021 года организована высту-



выставка, посвященная тренерам по развиваемым Академией видами спорта: начиная с тренеров, стоящих у истоков развития видов борьбы в крае и Заслуженных тренеров России, заканчивая действующими тренерами спортивных сборных команд края.

За успешное выступление на официальных всероссийских и международных соревнованиях по итогам 2021 года была организована и проведена торжественная церемония чествования победителей и призеров Чемпионатов, первенств России, Европы и международных соревнований по спортивной борьбе (вольная борьба, греко-римская борьба, панкратион, грэпплинг), дзюдо и самбо. Спортсменам и их тренерам были вручены благодарственные письма министерства спорта Красноярского края и сувенир-



ные пакеты Академии. Академия на протяжении трех лет проводит ежегодные мероприятия с детьми, нуждающимися в социальной поддержке и находящимися в КГБУ СО «Центр социальной помощи семье и детям «Надежда», на которых организовывает показ фильмов об известных спорт-

# ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 2021

С 23 июля по 8 августа 2021 года проходили летние Олимпийские игры в городе Токио, в которых приняли участие две красноярских спортсменки по вольной борьбе, мастера спорта международного класса Ольга Хорошавцева и Ханум Велиева.

Первой представительницей Красноярского края в вольной борьбе стартовала Ольга Хорошавцева в весовой категории 53 кг. (Личный тренер: Елгин Иван Васильевич).

В первой же встрече (1/8) Ольга встретилась с чемпионкой мира 2019 года и победительницей Панамериканского чемпионата 2021 года американкой Джакарра Гвенниша Бинчестер. С первых же минут борьба была напряженной и сложной, активность американки не дала Ольге правильно подвести свои приемы и в первом же периоде красноярская спортсменка уступает американке 1 балл, выйдя за зону ковра. Упорство Ольги помогает в середине пер-

вого периода отыграть четыре балла, но активность американки тоже не заставило долго ждать и провела прием на 4 балла, таким образом первый период закончился со счетом (4:5 в пользу американки). Во втором периоде наша спортсменка предприняла все попытки отыграть баллы у своей соперницы и неудачной попыткой провести прием на ней закончился контрратакой. Со счетом 4:7 данный поединок Ольгой был проигран, и она не прошла в ¼ финала.

С нетерпением ждали выхода второй красноярской спортсменки Ханум Велиевой в весовой категории 68 кг (личные тренеры: Карамчакова Лидия Алексеевна, Райков Виктор Кириллович, Голиков Юрий Владимирович). В этой весовой категории заявились 16 спортсменок. В первой встрече (1/8 финала) красноярская спортсменка встретилась с серебряной призеркой чемпионата мира, 2018 года Даниэль Лаппаж. Во время поединка Ханум



**ИГРЫ XXXII ОЛИМПИАДЫ В ТОКИО**

**Ханум Велиева**  
Вольная борьба

**КРАСНОЯРСК**

**Верим  
в Россию!**

Logos: СПОРТ НОРМА ЖИЗНИ, КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, олимпийский совет красноярского края, АДАЛАН АКИЕВ

В результате напряженной борьбы в ¼ финала наша спортсменка уступила со счетом 5:8 спортсменке из Монголии.

За долгое время истории развития женской вольной борьбы в крае красноярские спортсменки вновь приняли участие в Олимпийских играх. Ольга и Ханум получили колоссальный опыт в своей спортивной карьере.

В 2021 году прошел чемпионат мира по спортивной борьбе, данные соревнования проходили в Осло (Норвегия) со 2 по 10 октября. Чемпионат мира состоялся из соревнований по вольной борьбе среди мужчин и женщин, греко-римской борьбе и грэпплингу. В каждой дисциплине приняли участие красноярские борцы.

Первой стартовала Ольга Хорошавцева в неолимпийской весовой категории 55 кг. В 1/8 финала Ольга встретилась со спортсменкой из Монголии и с явным преимуществом выиграла со счетом 6:2. Вторую встречу Ольга выиграла чисто-технически 12:2 у норвежской спортсменки и прошла в полуфинал, где ожидалась сложная борьба со спортсменкой из Японии. К сожалению, Хорошавцева не прошла в финал, уступив место японской спортсменке со счетом 6:2. Борьба в полуфинале предоставила Ольге право побороться за третье место с украинкой, но борьба не сложилась для Ольги, она потерпела неудачу и заняла пятое место.

На следующий день все переживания были отданы за Ханум Велиеву, выступавшую в олимпийской весовой категории в 68 кг.

В первой встрече Велиева встретилась с польской соперницей и выиграла встречу, не отдав ни одного балла (2:0). В ¼ финала наша спортсменка встретилась с



встретилась с призеркой Олимпийских игр из Норвегии, в упорной борьбе Велиева одержала победу со счетом 8:7. В полуфинале с равным счетом 3:3 побеждает спортсменка из Казахстана и проходит в финал. Велиева же, борясь за третье место со спортсменкой из Канады, одерживает победу и входит в тройку лучших спортсменов мира.

В дисциплине греко-римская борьба выступил красноярский борец Адлан Акиев в неолимпийской весовой категории 82 кг. Хорошо подготовленный спортсмен в 1/8 финала по-



# ЛУЧШИЙ РЕЗУЛЬТАТ ГОДА

**Ольга Артошина – двукратная чемпионка мира**

Ольга Артошина, 28 июня 1991 года рождения, Заслуженный мастер спорта по самбо и мастер спорта по дзюдо, неоднократная чемпионка России по дзюдо и самбо, двукратная чемпионка мира по самбо.

Ольга завоевала титул чемпионки мира два года подряд: в 2020 году на соревнованиях в Сербии и 2021 году – в Узбекистане. И это один из лучших результатов в истории красноярского самбо, подобных успехов в крае добивалась только легендарная Марина Ковригина 18 лет назад, став чемпионкой мира в 2001 году в г. Красноярске, а затем – в 2002 году в г. Панаме.

С 12 по 14 ноября 2021 года на чемпионате мира в Ташкенте Ольга представляла сборную команду России в весовой категории свыше 80 килограммов. Артошина триумфально дошла до финала, не оставив ни одной сопернице ни единого шанса на выигрыш. В финальном поединке она одержала победу над украинской спортсменкой Анастасией Комович со счетом 8:0, став обладательницей золотой медали чемпионата.

Свою спортивную карьеру Ольга начала в дзюдо с 10-летнего возраста. С 2002 года тренируется под руководством тренера Станислава Анатольевича Астахова, которому в 2021 году присвоено звание Заслуженного тренера России. С 2007 года входила в состав сборной России по дзюдо и была в тройке лидеров на всех официальных соревнованиях всероссийского и

международного уровней. В 2014 году была вынуждена сделать ряд операций на позвоночнике, после чего полтора года восстанавливалась. Эти трудности сделали Ольгу только сильнее – она вернулась в профессиональный спорт и своим упорством и трудолюбием добилась высоких результатов.

«Она сильный, волевой человек. Никогда не сдается. Силы духа в ней столько, что у нескольких здоровых мужиков не найдется!» – так охарактеризовал свою подопечную Станислав Астахов.

С 2010 года является спортсменом – инструктором КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» (далее – Академия). На протяжении нескольких лет Артошина совмещая ее с тренерской работой в спортивном клубе «Беркут» Березовского района, г. Красноярска.



совмещая ее с тренерской работой в спортивном клубе «Беркут» Березовского района, г. Красноярска.

Ольга рассказала: «Всегда мечтала стать тренером и чувствовала, что это мое призвание. Как говорят: «Педагогом не становятся, педагогом рождаются». Поэтому для меня работа с детьми и подростками – это не просто повседневная обыденность, это смысл жизни. Когда ты отдаешь всего себя ребенку, осваиваешь с ним новые навыки, а потом вместе с ним радуешься его первым успехам – это дорогое стоит. Как говорит мой тренер: «Чемпионом может стать лишь тот, кто сможет пережить горечь поражения и готов на каждый труд». Эти слова стали девизом всей моей жизни».

Высокие и стабильные результаты последних трех лет еще раз доказывают, что Ольга Артошина занимает лидирующие позиции в самбо как на российском уровне, так и на международном.

Сейчас двукратная чемпионка мира, воспитанница Академии продолжает свою спортивную карьеру,

год	Наименование соревнований	Место
2021	Чемпионат мира, г. Ташкент (Узбекистан)	1 место
2021	Чемпионат России, г. Оренбург	1 место
2020	Чемпионат мира, г. Нови-Сад (Сербия)	1 место
2020	Кубок мира, г. Москва	1 место
2020	Чемпионат России, г. Чебоксары	1 место
2019	Кубок России, г. Кстово	1 место

# ПОПУЛЯРНЫЙ СПОРТСМЕН 2021 ГОДА

С 2019 года в социальных сетях КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» запущена рубрика «Популярный спортсмен месяца» в рамках которой, подписчики выбирают самого популярного спортсмена. Голосование субъективно и, зачастую, не зависит от спортивных достижений атлетов. Обычно участник голосования – друг, коллега или однокурсник, поэтому появляется желание поддержать его своим голосом. Часто спортсмены получают поддержку ВУЗов, в которых обучаются. Масштабы такой поддержки удивляют – это тысячи голосов и сотни комментариев за «популярного» спортсмена.

Участие в голосовании традиционно принимают победители и серебряные призеры международных и всероссийских соревнований. К завершению календарного года набирается перечень лидеров, которые борются за звание «Популярный спортсмен года».

Так, по итогам 2021 года были номинированы 9 спортсменов:

\*Адлан Акиев – мастер спорта России международного класса по греко-римской борьбе, бронзовый призер чемпионата мира, чемпион Европы, чемпион России;

\*Ольга Артошина – заслуженный мастер спорта России по самбо, двукратный чемпион мира, победитель Кубка мира;

\*Даниил Мустафин – кандидат в мастера спорта по дзюдо, серебряный призер первенства Европы;

\*Екатерина Исакова – мастер спорта России по вольной борьбе, бронзовый призер первенства Европы, серебряный призер первенства России;

**КТО СТАНЕТ САМЫМ ПОПУЛЯРНЫМ СПОРТСМЕНОМ 2021 ГОДА?**



\*Мария Акулинчева – кандидат в мастера спорта по вольной борьбе, бронзовый призер первенства мира, победитель первенства Европы;

\*Заондин Сулейманов – кандидат в мастера спорта по панкратиону, бронзовый призер чемпионата мира, победитель кубка России;

\*Артур Чебодаев – мастер спорта России по вольной борьбе, серебряный призер первенства мира, победитель первенства России;

\*Диана Пискунова – кандидат в мастера спорта по самбо, бронзовый призер первенства Европы, серебряный призер первенства России;

\*Исраил Касумов – мастер спорта России международного класса по вольной борьбе, чемпион Европы, чемпион России;

\*Екатерина Исакова – мастер спорта России по вольной борьбе, бронзовый призер первенства Европы;

\*Андрей Балакин и я – я, чтобы вручить памятный подарок от Академии борьбы имени Д.Г. Миндиашвили.

Показывать полностью...



0 50 1 6 0 3 5K

## ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСОВ 2021 ГОДА

КГАУ «РЦСП «Академии борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» (далее – Академия) в настоящей статье познакомит Вас с итогами конкурсов 2021 года, в которых участвовали спортсмены спортивных сборных команд Красноярского края по развивающим Академией видам спорта.

В 2021 году в номинации «За высокие достижения в спортивной деятельности» конкурса на соискание премии Главы города Красноярска молодым талантам одержал уверенную победу спортсмен-инструктор Академии Акиев Адлан Джунайдович, родившийся 30 марта 1993 г. в городе Галич Костромской области. С 2003 года Адлан Акиев занимается греко-римской борьбой под руководством тренера - Сариева Азамата Максутовича. На занятиях Адлан проявляет настойчивость и четкое видение своих спортивных возможностей. С 2011 года входит в основной состав спортивной сборной команды Красноярского края. С 2017 года входит в основной состав мужской сборной команды Российской Федерации по спортивной борьбе. Бойцовский характер спортсмена позволяет надеяться на стабильно высокие спортивные результаты в будущем. В 2018 году ему присвоено звание «Мастер спорта международного класса» по спортивной борьбе. В 2019 году окончил Сибирский федеральный университет факультет «Физическая культура и спорт» и военно-инженерный институт. За период тренировочной деятельности Адлан зарекомендовал себя квалифицированным и перспективным спортсменом.

В 2021 году на конкурсе Спортивная слава Красноярья Адлан признан лучшим спортсменом Красноярского

края в своей весовой категории и возрастной группе. За весь период спортивной деятельности Акиев становился многократным победителем и призером соревнований различного уровня: бронзовым призером чемпионата мира (2021 г., г. Осло), бронзовым призером чемпионата мира среди студентов, чемпионом России (2021 года, г. Ростов-на-Дону), чемпионом Европы (2021 год, г. Варшава), бронзовым призером чемпионата России (2019 год, г. Калининград), серебряным призером чемпионата России (2018 год, г. Одинцово), серебряным призером чемпионата России (2017 года, г. Владимир), победителем Кубка Алроса (2017 год, г. Москва), серебряным призером международного турнира Гран-при Ивана Поддубного (2017 год, г. Москва), бронзовым призером чемпионата Европы (2017 год, г. Нови-Сад), обладателем Кубка мира (2017 год, г. Абадан), победителем мемориала Булата Турлыханова (2016 год, Алма-Ата), бронзовым призером международного турнира Гран-при Ивана Поддубного (2014 года, г. Москва), серебряным призером первенства Европы (2013 года, г. Скопье), бронзовым призером Кубка Хапаранды (2012 год, Швеция).

Адлан активно участвует в пропаганде здорового образа жизни среди населения города Красноярска



и Красноярского края, принимает участие в спортивно-массовых мероприятиях Академии, своим примером привлекая детей к систематическим занятиям спортом.

В настоящее время Адлан Акиев тренируется под руководством Заслуженных тренеров России Сариева Азамата Максутовича и Гамзина Михаила Александровича.

В конкурсе Спортивная слава Красноярья в номинациях «Лучший спортсмен года», «Лучший тренер года», «Лучший судья года», «Лучший меценат в сфере физической культуры и спорта» и «Лучшая федерация года» приняли участие более 300 человек города Красноярска и Красноярского края (далее – край), в котором были определены победители олимпийских и неолимпийских видов спорта.

Воспитанницы спортивных школ Ханум Велиева (МБОУ «СШОР имени Б.Х. Сайтиева») и Ольга Хорошавцева (МБОУ «СШ города Ачинска») стали лучшими в своем виде спорта. Спортсмены мужской спортивной сборной команды Красноярского края по спортивной борьбе в дисциплине греко-римская борьба Акиев Адлан и в дисциплине вольная борьба Исраил Касумов и Артур Чебодаев признаны лучшими спортсменами года по олимпийским видам спорта.

По неолимпийским видам спорта 2021 года стала двукратной чемпионкой мира по самбо Ольга Артошина. Блестящая победа на чемпионате мира (Узбекистан, г. Ташкент) надолго запомнится поклонникам самбо во всем мире.

Не обошли стороной победы и наших молодых спортсменок, которые тоже стали лучшими в своем виде спорта и возрастной категории:



- Мария Акулинчева – победительница первенства Европы (Болгария, г. Самоков), бронзовая призерка первенства мира (Венгрия, г. Будапешт);  
- Диана Пискунова – бронзовая призерка первенства Европы (Кипр, г. Лимассол).

Победы спортсменов возможны при их квалифицированной подготовке тренерами спортивных сборных команд края, которые также были отмечены в победителях конкурса:  
- Карамчакова Лидия Алексеевна – Заслуженный тренер России, старший тренер женской сборной команды края по вольной борьбе среди женщин;

- Гамзин Михаил Александрович – Заслуженный тренер России, главный тренер сборной команды края по греко-римской борьбе;

- Елгин Иван Васильевич – тренер женской сборной команды края по вольной борьбе;

- Мануйлов Анатолий Михайлович – старший тренер юношеской сборной команды края по вольной борьбе;

- Кудрявцев Виталий Михайлович – старший тренер юниорской сборной команды края по вольной борьбе;

- Астахов Станислав Анатольевич – Заслуженный тренер России, тренер спортивной школы имени Б.Х. Сайтиева;

- Гусаров Вячеслав Пантелейевич – старший тренер мужской сборной команды края по самбо.

Судейство соревнований — это тяжелый труд в

сфере физической культуры и спорта. В номинации «Лучший судья Красноярского края» был выбран Галиакберов Радик Абрамович, судья всероссийской и международной категорий, входящий в состав судейской коллегии края. Под его руководством проводятся региональные и межрегиональные соревнования, неоднократно входил в ГСК международных турниров, такие как Гран-при «Иван Ярыгин» и на призы трехкратного олимпийского чемпиона Бувайсара Сайтиева.

В номинации «Лучший меценат года» отмечены руководители организаций, которые вносят неоценимый вклад в развитие видов спорта, поддержку спортсменов, а также проведения спортивно-массовых мероприятий и спортивных соревнований:

- ООО «СИВЕР»;  
- общество с ограниченной ответственностью «КТК ГРУППА»;  
- ИП Гогнадзе Аймиран Таймуразович.

Традиционно Красноярская региональная общественная организация «Федерация спортивной борьбы Красноярского края», которую с 2021 года возглавляет президент – Симонян Рафик Багратович, приняла участие в конкурсе «Слава Красноярья» и вошла в 10-ку лучших федераций края. Подробнее узнать о работе федерации предлагаем в следующей статье.

Академия поздравляет всех участников конкурсов и благодарит за большой вклад в развитие борьбы в крае.

## ОБРАЗОВАНИЕ - ЗАЛОГ УСПЕХА

Образование — это один из главных аспектов жизни любого человека. Каждый человек учится чему-нибудь всю свою жизнь.

Обучение специалистов в организации занимает одну из ведущих ролей и является одним из условий эффективного развития организации. Успех на пути к достижению целей любого учреждения во многом зависит от того, насколько персонал знает об этих целях и насколько готов к работе по их достижению. Осуществление такой стратегии требует высокого уровня знаний и профессионализма, как руководства, так и всего персонала.

Для изучения новых подходов, создания и внедрения передовых технологий в тренировочный процесс, генерирования новых идей в развитии спорта, а также подготовки высококвалифицированных, мотивированных на успех сотрудников, необходимо создавать в организации систему непрерывного профессионального развития, центральное место в которой принадлежит обучению тренеров, спортсменов и специалистов по физической культуре и спорту.

В этих целях, на протяжении многих лет, КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» (далее – Академия борьбы) совместно с КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта» проводят курсы повышения квалификации, семинары, круглые столы, мастер-классы, кластерные площадки для специалистов физической культуры и спорта.

В 2021 году Академия борьбы совместно с КГАУ

«РЦСП «Академия летних видов спорта» провели выездные семинары, мастер-классы и круглые столы в городах Ачинск, Дивногорск, Канска, Зеленогорск, Назарово. В рамках выездных семинаров обсуждались актуальные вопросы подготовки спортивного резерва в сборные команды Красноярского края и России, антидопинговое обеспечение спортивной подготовки. По окончанию семинара слушателям вручались книги: «Антология вольной борьбы» (2007 г.), «Энциклопедия приемов вольной борьбы» (1998 г.), «Суровые мужские игры» (1995 г.), а также литература по подготовке обучающихся спортивных школ.

Один из показательных семинаров на тему «Актуальные вопросы организационно-методической деятельности в физкультурно-спортивных организациях», был проведен на базе Академии борьбы для заместителей по спортивной и методической деятельности, инструкторов-методистов, тренеров, связанных с подготовкой документов физкультурно-спортивных и образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта. В данном семинаре, обсуждалась текущая работа спортивных школ Красноярского края, приняли участие более 45 специалистов. В качестве лекторов принимали участие специалисты мини-

стерства спорта Красноярского края, КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта», главного управления по физической культуре и спорту города Красноярска. Впервые предусматривался выезд на базу МБОУ «СШОР имени Б.Х.Сайтиева», где специалистами школы был представлен проект федеральной площадки «Реализация кластерной модели подготовки спортивного резерва по вольной борьбе среди женщин в Сибирском федеральном округе». Директором Райковым Виктором Кирилловичем было проведена экскурсия по спортивным объектам школы и представлены результаты федерального экспериментального проекта. Психолог спортивной школы Высоцкая Вера Александровна донесла до участников семинара важность психологической подготовки спортивного резерва.



Успешно проведенный семинар оставил положительные отзывы слушателей о самом мероприятии и об организаторах.

Также ежегодно на базе КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта» проводятся курсы повышения квалификации для тренеров по спортивной борьбе, дзюдо и самбо. В 2021 году курсы проводились по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Сов-

ременные подходы и методики организации тренировочного процесса в видах борьбы (вольная борьба, греко-римская борьба)» (далее - программа).

Продолжительность обучения по программе составила 48 академических часов.

Данная программа включала в себя изучение современных методик обучения физической и технико-тактической подготовки спортсменов, научно обоснован-

ные рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса борцов на начальном этапе спортивной подготовки.

Тренеры охотно участвовали в лекциях, обсуждали вопросы по специальной подготовке спортсменов и современной общефизической подготовке нового направления кроссфит.

Всем слушателям был выдан сертификат установленного образца об участии в семинаре.



# СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Приведенные ниже в таблицах данные отражают количество завоеванных медалей спортсменами сборных команд Красноярского края на соревнованиях по спортивной борьбе, дзюдо и самбо на всероссийском и международном уровне, а также можно наглядно посмотреть количественный состав членов спортивных сборных команд Красноярского края и количество красноярских спортсменов, входящих в состав сборной Российской Федерации.



За 2021 год спортсмены Красноярского края приняли участие в чемпионатах и первенствах Сибирского федерального округа и России, чемпионатах Европы и мира, всероссийских и международных турнирах, по результатам которых было завоевано 714 медалей. Сборные команды Красноярского края сформированы из 725 человек, из них в сборные команды Российской Федерации отобрано 81 лучший спортсмен края.

Таблица 1. Медали дзюдо и самбо за 2021 год

Наименование соревнований	самбо			дзюдо			Всего
	1м	2м	3м	1м	2м	3 м	
Первенство СФО (юноши, девушки)	4	3	10	5	4	9	35
Первенство СФО (юниоры, юниорки, молодежь)	3	2	8	17	8	17	55
Чемпионат СФО	6	1	10	6	4	7	34
Первенство и чемпионат Азиатской части России							
Первенство России (юноши, девушки)				1		1	
Первенство России (юниоры, юниорки, молодежь)		1		1	1	1	4
Чемпионат России	2		3	2		3	10
Чемпионат России абсолютный							
Командный чемпионат России							
Кубок России			1		2	3	
Первенство Европы (юноши)				1		1	
Первенство Европы (юниоры)		1		1		2	
Чемпионат Европы							
Европейские игры							
Кубок Европы (финал)							
Первенство мира							
Чемпионат мира	1					1	
Кубок мира (финал)		1				1	
Всероссийские, региональные турниры	11	12	22	19	22	42	128
Всероссийские соревнования (переходные ПР - юноши, юниоры, молодежь)				1	2	6	9
Международные турниры	1		1	1	3	7	
Спартакиада учащихся, молодежи (финал)				1	2	1	4
Спартакиада молодежи 2 этап (ПСФО)	4	3	4	8	3	4	26
<b>ИТОГО:</b>	<b>32</b>	<b>23</b>	<b>59</b>	<b>62</b>	<b>49</b>	<b>96</b>	<b>321</b>
	<b>114</b>		<b>207</b>				

Таблица 2. Таблица 1. Медали вольная борьба (мужчины, женщины) за 2021 год

Наименование соревнований	вольная борьба			женская борьба			Всего
	1м	2м	3м	1м	2м	3м	
Первенство СФО	3	2	6	3	2	4	20
Первенство СФО (юниоры, юниорки, молодежь)	3	4	3	10	2	2	24
Чемпионат СФО	5	4	7				16
Первенство России (юноши, девушки)				1	2	2	7
Первенство России (юниоры, юниорки, молодежь до 24 лет.)	1			1	1	3	6
Чемпионат России	1	1		2	3		7
Чемпионат России абсолютный							0
Командный чемпионат России							0
Кубок России				1		2	3
Первенство Европы (юноши)				1			1
Первенство Европы (юниоры)							0
Чемпионат Европы	1			1	1		3
Европейские игры							0
Кубок Европы (финал) (Кубок "Алроса")							0
Первенство мира	1			1	1		3
Чемпионат мира						1	1
Кубок мира (финал)							0
Всероссийские, гиональные турниры							0
Всероссийские юношеские (переходные ПР - юноши, юниоры, молодежь)	5	5	10	8	3	5	36
Международные турниры (МТ, КЕ, КМ)	2	4	2	4	4	2	18
Спартакиада молодежи, учащихся (финал)					1		1
Спартакиада молодежи, учащихся (2 этап)	5	2	1	2	6	2	18
Чемпионат России среди студентов							0
Чемпионат мира по военнослужащим							0
<b>ИТОГО</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>164</b>
	<b>80</b>			<b>84</b>			

Таблица 3. Медали греко-римская борьба, панкратион и грэпплинг за 2021 год

Наименование соревнований	Греко-римская борьба			Панкратион			Грэпплинг			Всего
	1м	2м	3м	1м	2м	3 м	1 м	2 м	3м	
Первенство СФО	1	4	5				1	1		12
Первенство СФО (юниоры, юниорки, молодежь)	6	6	16	1	1	4				34
Чемпионат СФО	3	5	6	4	2	4	5	5	7	41
Первенство и чемпионат Азиатской части России										0
Первенство России (юноши, девушки)			1							1
Первенство России (юниоры, юниорки, молодежь)				1						1
Чемпионат России	1	4			1	1		4		11
Чемпионат России абсолютный										0
Командный чемпионат России										0
Кубок России			2	1		1	1	1		6
Первенство Европы (юноши)										0
Первенство Европы (юниоры)										0
Чемпионат Европы Европейские игры	1					1	1	3		0
Кубок Европы (финал) (Кубок "Алроса")										0
Первенство мира										0
Чемпионат мира			1							1
Кубок мира (финал)										0
Всероссийские, региональные турниры	23	26	16			1	5	5		76
Всероссийские соревнования (переходящие ПР - юноши, юниоры, молодежь)		1								1
Международные турниры (МТ, КЕ, КМ)	2	1								3
Спартакиада молодежи, учащихся (финал)										0
Чемпионат мира среди студентов										0
Чемпионат России среди студентов										0
Чемпионат мира по военнослужащим										0
<b>ИТОГО</b>	<b>37</b>	<b>43</b>	<b>49</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>190</b>
	<b>129</b>			<b>21</b>			<b>40</b>			



**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ.  
РАЗВИТИЕ КУЛЬТИВИРУЕМЫХ ВИДОВ СПОРТА  
КГАУ «РЦСП «АКАДЕМИЯ БОРЬБЫ ИМЕНИ Д.Г. МИНДИАШВИЛИ»**

Территория	Наименование организации	Виды спорта	ФИО руководителя	Контакты
г. Ачинск	МБОУ «СШОР	Дзюдо Спортивная борьба (вольная)	Ряхин Александр Геннадьевич	Тел: 8-391-517-27-36
п. Балахта	МБУ ДО «ДЮСШ»	Дзюдо Спортивная борьба (вольная)	Серов Александр Константинович	Тел: 8-391-482-18-85
п. Березовка	МБУДО «Березовская ДЮСШ»	Дзюдо	Вдовкина Лидия Александровна	Тел: 8-391-752-32-03
п. Богучаны	МБОУ ДО ДЮСШ	Спортивная борьба (вольная)	Пискунов Евгений Владимирович	Тел.: 8-391-622-19-76
г. Бородино	МБУ СШОР им. Г.А. Эллера	Самбо	Эллер Гари Андреевич	Тел: 8-391-683-42-51
Боготолский район,	МБУ СШ «Олимпиец»	Спортивная борьба (греко-римская)	Корбут Ольга Николаевна	Тел: 8-391-572-74-34
с. Большая Косуль				
г. Дивногорск	МБУ СШ г. Дивногорска	Спортивная борьба (вольная) Дзюдо	Сергеев Константин Викторович	Тел: 8 (391-44) 354-23
г. Дивногорск	КГАУПОУ «ДКИОР»	Дзюдо Самбо	Михайлов Владимир Николаевич	Тел: 8 (391-44) 231-18
г. Дудинка	ТМБОУ ДО «ДЮСШ по национальным видам спорта имени А.Г. Кизима»	Спортивная борьба (греко-римская)	Рогуленко Олег Александрович	Тел: 8-391-915-06-26
пгт. Емельяново	МБОУ ДО «ДЮСШ» Емельяновского района имени В.Н. Назарова	Дзюдо	Дюбина Наталья Викторовна	Тел: 8 (39133) 2- 45-18

г. Зеленогорск	МБУ «СШОР «Олимп» им. Полного кавалера ордена Славы П.П. Адошина	Дзюдо Самбо	Полютов Иван Федорович	Тел: 8-391-692-03-50
г. Заозерный	МБУ «СШ Рыбинского района»	Дзюдо	Терешкова Наталья Валентиновна	Тел: 8(391-60) 202-29
г. Канск	МБУ СШ «Олимпиец»	Дзюдо Самбо	Тюлькова Анна Дмитриевна	Тел: 8-391-613-58-72
			Спортивная борьба	
Канский район, с. Чечеул	МБУ СШ «Олимпиец»	Самбо	Ду-Бау Сян Мария Александровна	Тел: 8-391- 617-85-84
п. Кедровый	МБУ СШ «Искра»	Спортивная борьба (вольная)	Косолапов Сергей Геннадьевич	Тел: 8-923- 345-87-30
г. Кодинск	МБУ «СШ Кежемского района»	Спортивная борьба (вольная)	Сапожников Виталий Сергеевич	Тел: 8-391-437-03-33
г. Красноярск	КГБУ «СШОР имени Б.Х. Сайтиева»	Дзюдо Самбо	Райков Виктор Кириллович	Тел: 8-391-217-90-18
		Спортивная борьба		
г. Красноярск	МАУ СШОР по греко-римской борьбе	Спортивная борьба (греко-римская)	Пятков Игорь Викторович	Тел: 8-391-220-36-10
г. Красноярск	МАУ СШОР по вольной борьбе	Спортивная борьба (вольная)	Анжиганов Роман Владимирович	Тел: 8-391-270-29-08
г. Красноярск	МБУ "СШОР по дзюдо"	Дзюдо Самбо	Нефедов Евгений Рудольфович	Тел: 8-391-211-76-76
г. Красноярск	КГАОУ ДО «Краевая ДЮСШ»	Дзюдо Самбо	Чудаев Владимир Александрович	Тел: 8-391-211-61-36

г. Норильск	МБУ «СШ единоборств»	Дзюдо, Самбо, Спортивная борьба (греко-римская)	Савосина Елена Михайловна	Тел: 8-391-946-81-08
с. Новоселово	МБУ «Новоселовская СШ»	Дзюдо Спортивная борьба (вольная)	Хихлатых Екатерина Николаевна	Тел: 8391-479-97-10
с. Партизанское	МБУ «СШ Партизанского района»	Спортивная борьба (вольная)	Рыжов Павел Михайлович	Тел: 8-3914-021-2-07
с. Пирровское	МБУ «СШ Пирровского района»	Дзюдо Самбо	Слабков Александр Николаевич	Тел: 8391-663-31-50
с. Сухобузимское	МБУ ДО ДЮСШ, Сухобузимское	Спортивная борьба (вольная)	Виссарионов Сергей Станиславович	Тел: 8 (391- 99) 217-44
г. Сосновоборск	МАУ «СШ»	Дзюдо, Самбо, Спортивная борьба (греко-римская)	Батурин Андрей Викторович	Тел: 8-391-313-29-27
п. Солнечный	МБУ ДО ДЮСШ ЗАТО п. Солнечный	Дзюдо	Климов Евгений Анатольевич	Тел: 8-391-562-72-12
с. Тасеево	МБУ ДО «ДЮСШ»	Дзюдо	Астафьева Наталья Леонидовна	Тел: 8-391-642-10-59
п. Тура	МБОУ ДО «ДЮСШ ЦФКиС» ЭМР	Спортивная борьба (вольная)	Прилепо Александр Геннадьевич	Тел: 8-391-703-22-35
г. Ужур	МБОУ «Ужурская СШ»	Дзюдо, Самбо, Спортивная борьба (вольная)	Глушков Александр Сергеевич	Тел: 8-3915 2-26-52
г. Уяр	МБУ СШ «Юность» Уярского района	Спортивная борьба (вольная)	Вайсброт Вероника Сергеевна	Тел: 8391-462-11-68
с. Холмогорское	МБУ «СШ Шарыповского	Спортивная борьба (вольная) Самбо	Симанович Сергей Алексеевич	Тел: 8-39153-39975

## АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Прошедший олимпийский год продемонстрировал возросшую актуальность профилактических антидопинговых образовательных программ, способствующих повышению знаний и компетенций спортсменов, их персонала, окружения и иных лиц в области спорта.

С января 2021 года целях формирования необходимого уровня антидопинговой грамотности у спортсменов, персонала, окружения спортсмена и иных лиц, КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» (далее – Академия борьбы) стала проводиться мероприятия в рамках курсов по повышению квалификации, организованных при участии КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта» и КГАУ «РЦСП «Академия летних видов спорта», семинары по вопросам антидопингового обеспечения. В семинарах приняли участие более 350 специалистов в области спорта и физической культуры (тренеры, спортсмены, инструкторы-методисты и иные специалисты) из более чем 8 муниципальных образований Красноярского (Красноярск, Зеленогорск, Канск, Бородино, Дивногорск, Уяр, пос. Кедровый, Березовский)

В рамках семинара проводилось тестирование на знание антидопинговых вопросов. Приведем анализ только некоторых вопросов.

По первому вопросу «Укажите категории лиц, которые по Вашему мнению употребляют допинг» специалисты давали ответы по видам спорта и по категориям лиц.

Ответы по категориям лиц, употребляющих

сяются спортсмены высшего мастерства; второе место (37,9 %) – спортсмены, в том числе занимающиеся в спортивных школах; третье место (29,7 %) – все категории лиц; четвертое место (8,1 %) – тренеры.

Рисунок 1 – Категории лиц, употребляющих допинг

Категория лиц	Процент
Спортсмены, высшего спортивного мастерства	37,9
Спортсмены	29,7
Все категории лиц	24,3
Тренеры	8,1

начинают применять допинг с 18 лет, 32,4 % спортсменов в период с 16 до 18 лет, 10,8 % – в раннем возрасте.

Рисунок 2 – Виды спорта, в которых распространен допинг

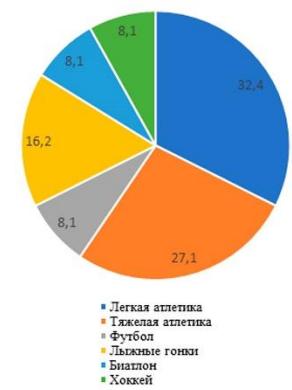


Рисунок 3 – Возраст спортсменов, с которого начинают пробовать допинг



В прошлом номере журнала мы поднимали вопрос о необходимости разработки специальных программ для детей младше 12 лет. В 2021 году РАА «РУСАДА» совместно с ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» Министерства просвещения России разработало в рамках проекта «РУСАДА детям» серию материалов для детей и подростков, а также методические рекомендации для руководителей органов исполнительной власти, осуществляющих государственное управление в сфере образования, общеобразовательных организаций, организаций дополнительного образования, а также в сфере физической культуры и спорта, включая центры организационно-методического обеспечения физического воспитания» Министерства просвещения

На сайте РУСАДА представлены различные разделы, включая «Для детей» и «Программы для детей и подростков». В разделе «Для детей» описаны образовательные программы, онлайн-курсы и рейтинг. В разделе «Программы для детей и подростков» приведены материалы по формированию здорового образа жизни и антидопингового нравствования, а также рекомендации для программ спортивной подготовки.

скольку включено в пункт 16.2 Регламента организации и проведения официальных соревнований Всероссийской Федерации Самбо (спортивно-организационные правила), утвержденные Исполкомом ВФС 30.06.2020, с изменениями и дополнениями, принятыми Исполкомом ВФС 27.01.2021 (пункт 16.2).

В 2021 году все чаще стало включаться в положение о соревнованиях требование о приложении к заявлению на участие в соревнованиях на каждого спортсмена действующего сертификата РУСАДА, удостоверяющего прохождения дистанционного обучения по курсу «Антидопинг» и итогового тестирования на проверку полученных знаний. Отметим, что в самбо данное требование является обязательным для всех соревнований, по-

На сайте РУСАДА описаны образовательные программы, включая «Образовательные программы», «Образовательные программы для детей», «Запросы образовательные мероприятия» и «Контактная информация». В разделе «Образовательные программы» приведены материалы по антидопинговому контролю и образованию, а также рекомендации для спортсменов, тренеров и врачей.

В планах на 2022 год продолжить работу по антидопинговому образованию, включая разработку и внедрение многолетней антидопинговой образовательной программы для спортсменов, тренеров, персонала и иных лиц Академии борьбы.

В планах на 2022 год продолжить работу по антидопинговому образованию, включая разработку и внедрение многолетней антидопинговой образовательной программы для спортсменов, тренеров, персонала и иных лиц Академии борьбы.

## МЕРОПРИЯТИЯ АКАДЕМИИ БОРЬБЫ 2021 ГОДА

Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни, а также привлечение молодежи к систематическим занятиям борьбой остается одним из важных направлений в деятельности КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» (далее - Академия борьбы). В рамках этой работы в течение 2021 года было организовано и проведено ряд мероприятий.

В марте общий отдел Академии борьбы занимался подготовкой и организацией выставки под названием «Виктор Алексеев: на ковре и в жизни вместе». Выставка отразила разные периоды жизни

Алексеева, и как успешного спортсмена, и как выдающегося тренера, а также показала его тренеров, друзей и воспитанников, которых он приобрел в течение своей спортивной жизни и которые остаются с ним рядом до сих пор.

На церемонии открытия выставки, которая состоялась в Академии борьбы 30 марта, была организована викторина, в которой участвовали спортсмены, тренеры и родители юных воспитанников.

Также в октябре была организована выставка о тренерах, стоящих у истоков развития видов борьбы в Красноярском крае - Иване Малахове, Анатолии



имени  
д. г. Миндиашвили

Соловьеве, Дмитрий Миндиашвили, Василий Рублевский, Альберт Астахов и Виктор Хориков, а также о всех Заслуженных тренерах России по спортивной борьбе, дзюдо и самбо за всю историю развития борьбы в крае. Начиная с 1967 года и по настоящее время в Красноярском крае удостоены звания «За-



служенный тренер» в спортивной борьбе – 34 тренера, в дзюдо и самбо – 33 тренера.

На церемонии открытия также среди детей была проведена тематическая викторина, победителям которой были вручены сувенирные пакеты Академии борьбы.

Академия борьбы ежегодно организует и проводит мероприятия с детьми, нуждающимися в социальной поддержке и находящимися в КГБУ СО «Центр социальной помощи семье и детям «Надежда».

В начале сентября 2021 года сотрудники Академии совместно со специалистами Музея спорта провели экскурсию по музею, который расположен в помещениях стадиона «Локомотив» и где дети ознакомились с историей развития спорта, в том числе и видов борьбы в Красноярском крае.

Помимо экскурсии для детей ежегодно организуются встречи с членами сборных команд края и России по видам борьбы, проводим мастер-классы. В этот раз своими впечатлениями и опытом в спорте с ребятами поделился воспитанник Академии борьбы, призер Кубка Европы по



мастер-классы для обучающихся спортивных школ края по спортивной борьбе.

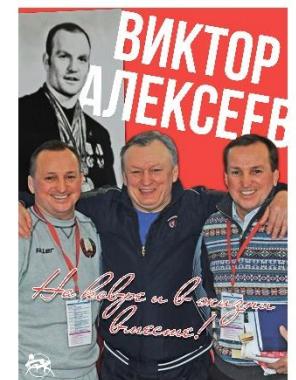
Ежегодно Академия борьбы организовывает торжественное чествование спортсменов сборных команд по видам борьбы, успешно выступивших на официальных всероссийских и международных соревнований по итогам года.

В конце декабря 2021 года также была проведена торжественная церемония чествования победителей и призеров чемпионатов России, чемпионатов, первенств Европы и мира по спортивной борьбе, дзюдо и самбо.

дзюдо Александр Царев. Дети узнали про все преимущества занятий борьбой, поняли - если хочешь чего-то добиться в спорте, нужно много тренироваться, не жалея себя, потому что «успех спортсмена – это 1% таланта и 99% трудолюбия», как правильно выразился Александр Царёв.

По итогам экскурсии и беседы с ведущим борцом края среди детей провели викторину, победителям которой были вручены сувенирные пакеты Академии борьбы. Многие дети настолько воодушевились услышанным, что тут же приняли решение начать заниматься спортом, в том числе и борьбой.

В рамках работы по пропаганде были проведены мероприятия спортивного характера: мастер-классы с обучающимися общеобразовательных школ города Красноярска, открытые уроки, посвященные первому олимпийскому чемпиону края Ивану Ярыгину, обучающий мастер-класс в рамках всероссийского турнира на призы трехкратного Олимпийского чемпиона Бувайсара Сайтиева, выездные



Спортсменам-членам сборных команд края и их тренерам, а также партнерам краевых федераций были вручены благодарственные письма и сувенирные пакеты Академии борьбы. Общее количество номинантов составило более 40 человек.

Подобные мероприятия проводятся не только с целью популяризации борьбы и позиционирования лучших воспитанников Академии, но и с целью объединения спортсменов разных видов борьбы и знакомства с их достижениями.



## СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ АКАДЕМИИ БОРЬБЫ

XXI век — это век глобализации, характерной чертой которого является бурное развитие информационных технологий. Поэтому сейчас весь мир «опутан» социальными сетями. В этой статье мы хотим поделиться опытом создания и развития социальных сетей Академии борьбы.



С целью популяризации видов борьбы в Красноярском крае и в целом в России, позиционирования лучших спортсменов — членов спортивных сборных команд края, формирования целостного позитивного имиджа КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» (далее - Академия борьбы) в течение четырех последних лет была проведена значительная работа по созданию и развитию собственных аккаунтов в социальных сетях.

До конца 2018 года общение с аудиторией в интернет-пространстве проходило только через официальный сайт. Количество уникальных посетителей сайта, до создания социальных сетей, варьировалось от пяти до пятнадцати тысяч человек. С появлением официальных аккаунтов Академии борьбы в социальных сетях «ВКонтакте» и «Instagram» количество посетителей сайта начало стремительно увеличиваться: 2018 год – 23000 человек, 2019 год – 33500 человек и т.д. Происходил обмен аудиториями – уникальные посетители нашего сайта начали перемещаться в удобные для пользователей социальные сети Академии борьбы, а новые подписчики наших социальных сетей стали узнавать о существовании

сайта, в котором имеется дополнительная полезная информация. В 2021 году официальный сайт Академии борьбы был обновлен: он сменил свое визуальное

оформление, а разделы с актуальной информацией стали более структурированными и удобными для пользователя.

Первый аккаунт Академии борьбы в социальных сетях был создан 16 октября 2018 года в «ВКонтакте». Первый пост был посвящен предстоящему V Открытому краевому турниру по вольной борьбе памяти Заслуженного тренера России В.М. Дзодзикова и собрал всего лишь шесть лайков. С нулевой аудиторией нам потребовалось множество усилий и около года, чтобы набрать первую тысячу подписчиков. С этого и началось наше развитие в социальных сетях.

Социальная сеть «Instagram» в 2018 году имела огромную популярность. Появилась тенденция к пониманию многими руководителями возможностей формирования положительного имиджа и узнаваемости их организаций с помощью данной платформы. Именно с этой целью в январе 2019 года Академия борьбы создала свой аккаунт в «Instagram».

Почему начали развивать именно «ВКонтакте» и «Instagram»? Целевая аудитория Академии борьбы идеально совпадает с аудиторией этих социальных сетей. Это активная продвинутая молодежь.

Конечно же, мы столкнулись с трудностями, связанными со сбором информации, ведением аккаунтов в режиме 24/7.

Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили  
16 октября 2018 г. в г. Красноярске состоялся областной открытый турнир памяти  
В.М. Дзодзикова.  
Открытие турнира состоялось в 10:00.  
Весь свободный мы будем рады вместе с вами!

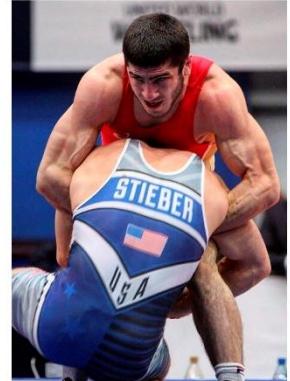
Порядковая информация на сайте: <http://akwrest.ru/novosti/2018/710-oblastnyj-tur>



Нравится kovallevskaya\_nataly и еще 32  
академия борьбы. Дорогие друзья, я приглашаю Вас в нашем официальном профиле «Борьба разнообразна и многослойна», и красноярская Академия борьбы... еще  
Посмотреть комментарии  
15 января 2019 г.

Это получилось преодолеть совместными усилиями отраслевых специалистов и тренеров, спортсменов. Все мы понимали, что актуальность — один из основных показателей, привлекающих новых подписчиков и сохраняющий их интерес.

Отметим, что развитие социальных сетей происходило в условиях ограниченного финансирования. Мы постепенно наращивали аудиторию с помощью бесплатных методов продвижения. Активно сотрудничали с министерством спорта Красноярского края, проводили розыгрыши нашей сувенирной продукции, привлекали знаменитых борцов, которые имели большую аудиторию в социальных сетях. Благодаря взаимодействию с популярным красноярским спортсменом по вольной борьбе Мурадом Нухадиевым наш первый видеоролик посмотрели около 7000 человек за один день.



Наша работа нашла отклик в сердцах посписчиков, работников Академии и других спортивных организаций, членов сборных команд Красноярского края, которые стали нас поддерживать лайками, комментариями и репостами.

академия борьбы. Нравится svetlana\_goltssova  
академия борьбы. Открой мир борьбы вместе с нами! ❤  
#академияборьбы#миндиашвили#борьба  
Смотреть все комментарии (37)  
tamarkrd Какой динамичный ролик! Верные слова!  
—\_a\_n\_n\_a— ❤️❤️❤️  
20 октября 2020 г.

Слоганы «Открой мир борьбы вместе с нами» и «Здесь создается история борьбы» стали узнаваемыми и ассоциируются с Академией борьбы.

На данный момент аудитория нашей группы «ВКонтакте» и аккаунта в Instagram насчитывает более 3500 подписчиков в каждой социальной сети — это впечатляет и вдохновляет нас развиваться дальше, открывая всем подписчикам наш мир борьбы!

# КРОО ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ



Красноярская региональная общественная организация «Федерация спортивной борьбы Красноярского края» (далее - Федерация) создана в 2015 году Заслуженным тренером СССР, России и Грузии, Заслуженным работником физической культуры РСФСР, доктором педагогических наук, академиком РАО, Почетным гражданином Красноярского края и города Красноярска, Героем труда России Дмитрием Георгиевичем Миндиашвили.

С июня 2021 года пост президента Федерации возглавляет Заслуженный мастер спорта России по греко-римской борьбе - Рафик Багратович Симонян. Он с детства занимался греко-римской борьбой, был чемпионом России, серебряным призером чемпионата Европы, серебряным призе-

ром чемпионата мира, победителем Кубка мира, неоднократным победителем и призером международных турниров.

Для развития спортивной борьбы в Красноярском крае президентом Федерации поставлены основные цели - развитие и пропаганда спортивной борьбы (дисциплины - вольная, греко-римская борьба, грэпплинг и панкратион) в Красноярском крае, а также повышение результатов выступления спортивных сборных команд Красноярского края на международных и всероссийских соревнованиях.

Для решения этих задач были избраны вице-президенты Федерации, ответственные за определенную дисциплину: вольная борьба (мужчины) - Виктор Петрович Алексеев, воль-



ная борьба (женщины) - Руслан Сабирович Талибов, греко-римская борьба - Георгий Ашотович Епrikян, панкратион - Рамзан Дадишевич Цокаев, грэпплинг - Иван Анатольевич Горин.

Вице-президентами каждой дисциплины определены задачи на 2021-2023 год: развивать доступную инфраструктуру для занятий спортивной борьбой в разных регионах Красноярского края, способствовать системе подготовки спортивного резерва в сборные команды Красноярского края, также содействовать улучшению материально-технической базы для спорта высших достижений, информировать о противодействии и использовании антидопинговых средств в спорте.

Поставленные задачи по развитию спортивной борьбы в Красноярском крае реализуются совместно с ми-



нистерством спорта Красноярского края, федерацией спортивной борьбы России, КГАУ «Центр спортивной подготовки», КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили».

Совместно с министерством спорта Красноярского края проведена реконструкция спортивных залов по видам борьбы в г. Лесосибирске и п. Шушенское. Построены новые комплексы: в г. Назарово, г. Ачинске, г. Енисейске, с. Партизанское, п. Тура, с. Ермаковское.

С 2018 года совместно с федерацией спортивной борьбы России официально появились новые дисциплины спортивной борьбы: панкратион и грэпплинг. В Красноярском крае на коммерческой основе созданы любительские клубы по данным направлениям. На сегодняшний день на территории Красноярского края открыто более 30 спортивных клубов панкратиона и грэпплинга, которые занимаются организацией спортивных мероприятий и подготовкой спортивного резерва. С 2019 года по данным дисциплинам официально формируются спортивные сборные команды Красноярского края.

В данное время в 37 территориях Красноярского края работают 38 отделений по спортивной борьбе. В 2021 году общая численность занимающихся спор-



тивной борьбой составила 5 655 человек, что является весьма значительным показателем и свидетельствует о стабильном развитии спортивной борьбы в Красноярском крае, сохранении и растущем интересе у населения к занятиям данным видом спорта.

Немаловажной задачей перед Федерацией стоит проведение спортивных мероприятий в Красноярском крае регионального и всероссийского уровня. За 2021 год проведено шесть первенств Красноярского края, один чемпионат Красноярского края, пять краевых соревнований, один Кубок Красноярского края, три всероссийских турнира, два первенства Сибирского федерального округа. «Визитной карточкой» для города Красноярска и Красноярского края являются два международных турнира по спортивной борьбе.

Международный турнир по спортивной борьбе (дисциплина - вольная борьба) среди мужчин и женщин Гран-при «Иван Ярыгин» популярен и известен во всём мире. Ежегодно принимают участие в со-



# Готовимся к предстоящим стартам

В 2021 году отрасль физической культуры и спорта столкнулась с отменой многих всероссийских и международных стартов, спортсмены Красноярского края из-за пандемии COVID-2019 не смогли принять участие в значимых соревнованиях. Но наши борцы, не опустив руки продолжают готовиться к предстоящим стартам, они также участвуют в тренировочных мероприятиях регионального и межрегионального уровня. Главные и старшие тренеры сборных команд Красноярского края продолжают подготовку спортсменов высокого класса, не теряя надежды на участие в предстоящих стартах.

В КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» продолжается тренировочный процесс и для маленьких спортсменов, которые с удовольствием приходят на тренировку отрабатывать технику и тактику борьбы. Надо отметить, наши дети счастливы сегодня, ведь они увлечены любимым делом - спортом. Не зря говорят, что свою судьбу каждый человек делает себе сам. Тренеры и спортсмены Академии твёрдо верят в свои силы, упорство и конечно же – в победу!





**КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили»**  
660049, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Марковского, 88  
тел. 8 (391) 211-28-33, [info@akwrest.ru](mailto:info@akwrest.ru)

