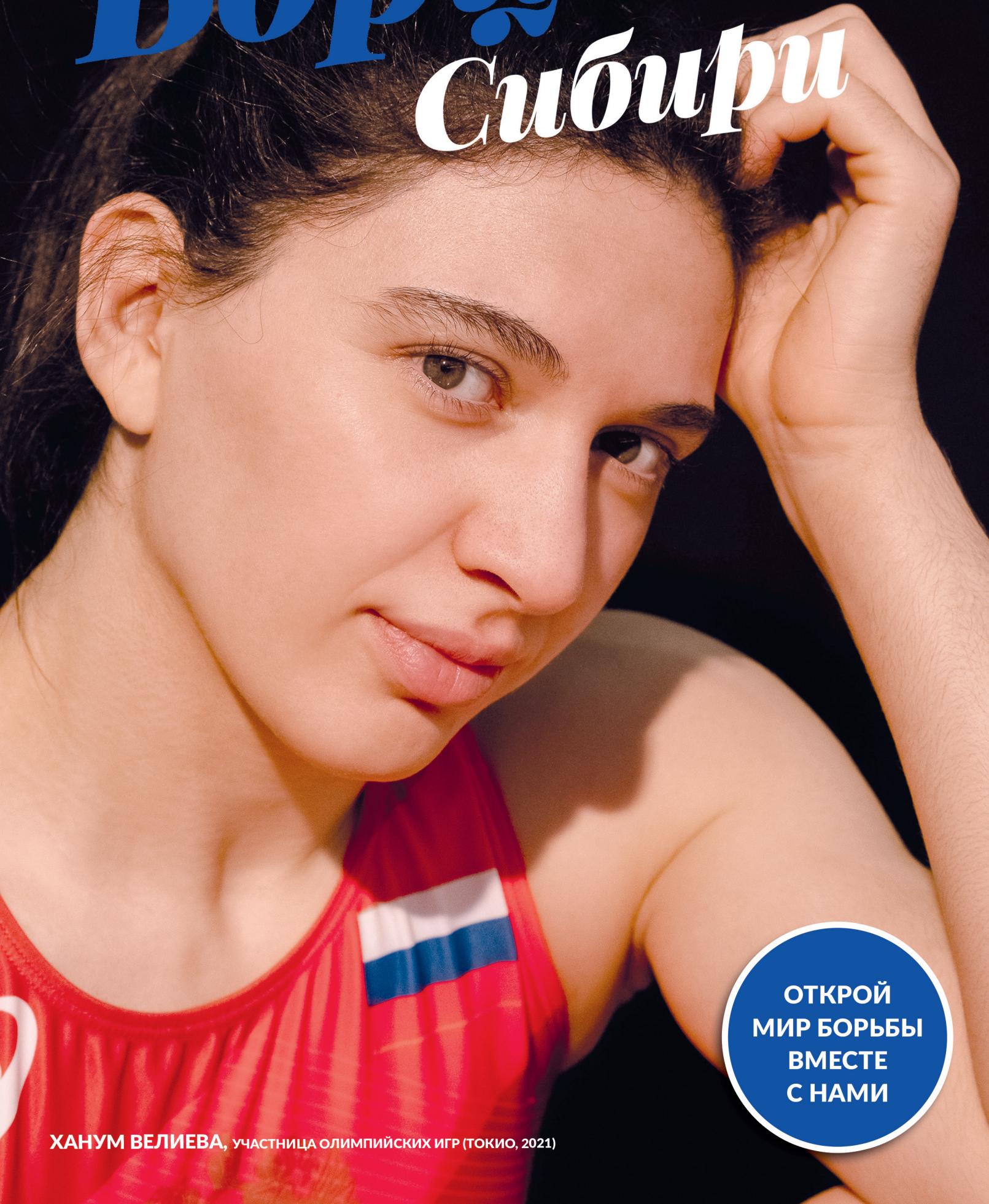


ВЫПУСК № 3

АКАДЕМИЯ
БОРЬБЫ
имени Д. Г. Миндиашвили

Борцы Сибири



ОТКРОЙ
МИР БОРЬБЫ
ВМЕСТЕ
С НАМИ

ХАНУМ ВЕЛИЕВА, участница Олимпийских игр (Токио, 2021)



ХОРИКОВ ВИКТОР АЛЕКСАНДРОВИЧ – родился 16 августа 1938 года в городе Иланске Красноярского края. В 1970 году окончил Красноярский государственный педагогический институт. Мастер спорта по самбо. Виктор Александрович является одним из основателей самбо в Красноярском крае. Заслуженный тренер РСФСР, отличник физической культуры и спорта. С 1960 года работает тренером спортивной сборной команды Красноярского края по самбо. За проработанное время подготовил более 200 мастеров спорта по самбо и дзюдо. Среди его учеников – 15 заслуженных тренеров РСФСР. Под его руководством тренировались знаменитые борцы Красноярского края,

России и мира: трёхкратный чемпион мира среди студентов по дзюдо В. Калентьев, чемпион Европы по дзюдо среди молодёжи О. Вакуленко, чемпионы Азии по самбо Н. Иванов и А. Климов, серебряный призёр чемпионата Азии по самбо В. Гуралёв, призёры чемпионата мира по самбо В. Федоров, Н. Сидоров и С. Городков.



СУЧКОВ АЛЕКСАНДР ВАСИЛЬЕВИЧ – родился 15 марта 1974 года в городе Назарово Красноярского края. Является мастером спорта России по вольной борьбе. В 1996 году окончил Красноярский государственный педагогический институт. Заслуженный тренер России, с 2018 года является главным тренером женской спортивной сборной команды Красноярского края по спортивной борьбе (дисциплина – вольная борьба). За проработанное время Александр Васильевич воспитал призера первенства мира, победителя первенства Европы, победителя первенства России Никиту Сучкова, призера первенства мира Кежика Чымба, призера первенства мира Марию Матюшенко, призера первенства мира, победителя первенства Европы Александру Ниценко, серебряного призера первенства мира Динару Кудаеву.



ЦОКАЕВ РАМЗАН ДАДИШЕВИЧ – родился 4 марта 1962 года в селе Алхан-Кал, Грозненского района ЧИАССР. Окончил Чечено-Ингушский государственный университет Л. Н. Толстого по специальности «Русский язык и литература». Является вице-президентом Федерации спортивной борьбы Красноярского края (дисциплина – панкратион). В настоящее время занимает должность заместителя директора Красноярского филиала Финансового университета при Правительстве Российской Федерации. Имеет знак «За отличие в службе» МВД СССР, памятную медаль Президента Российской Федерации «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции

взаимопомощи «Мы вместе» и грамоту Президента Российской Федерации, благодарственное письмо заместителя председателя Правительства Российской Федерации, почетную грамоту и благодарность Губернатора Красноярского края, благодарственные письма главы Ингушской Республики, Республики Саха (Якутия), Республики Бурятия.

Содержание

- 04** Через тернии к звёздам
- 07** Помним всегда
- 09** Воспоминания о Дмитрии Георгиевиче
- 10** Мероприятия Академии борьбы 2022 года
- 15** Итоги 2022 года. Гармонизация спорта и образования
- 20** Сайтиевский турнир - 2022.
Он вернулся!
- 22** Спортивная слава Красноярья
- 24** Самый популярный спортсмен
- 25** Поддающий надежду
- 26** Медицинский восстановительный центр реабилитации (МВЦР)
- 30** Поверь в себя!
Зачем спортсмену нужен психолог?
- 34** Социальные сети,
или Жизнь спортивной организации в интернет-пространстве
- 38** Статистика. Статистические данные спортивных сборных команд Красноярского края
- 46** Парад юбилейных дат

Прошлый выпуск журнала
«Борцы Сибири»



Издатель: КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д. Г. Миндиашвили»

Адрес: 660049, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Марковского, 88, тел. +7 (391) 211-38-68, Info@akwrest.ru

Авторы и редакторы: сотрудники КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д. Г. Миндиашвили» (заместитель директора по административно-правовой работе, отдел методического обеспечения, общий отдел, медицинский восстановительный центр реабилитации)

Верстка и дизайн: Гаргало А. Е.

Фотограф: Герман А. В.

Через тернии к звёздам

Победа Ивана Ярыгина на Олимпийских играх в Мюнхене в 1972 году стала точкой отсчёта создания специализированной школы борьбы и впоследствии признания мировым спортивным сообществом Красноярска центром борьбы Сибири.



Идея создания школы высшего спортивного мастерства пришла по душе Первому секретарю Красноярского краевого комитета КПСС Павлу Степановичу Федирко, который был увлечен развитием Сибири и Красноярского края.

Приказом комитета по физической культуре и спорту при Совете министров РСФСР от 27.04.1973 № 193 и распоряжением комитета по физической культуре и спорту Красноярского крайисполкома от 24.05.1973 № 458 была учреждена Школа высшего спортивного мастерства по видам борьбы комитета по физической культуре и спорту Администрации Красноярского края (далее – ШВСМ, школа). В начале своего пути ШВСМ развивала следующие виды спорта: борьба вольного и греко-римского стилей; дзюдо, бокс; тяжёлая и лёгкая атлетики. Руководство ШВСМ фактически всегда осуществляло заслуженный тренер СССР Дмитрий Георгиевич Миндиашвили.

В то время школа территориально базировалась на Центральном стадионе Красноярска, построенном в 1967 году, но, по мнению Дмитрия Георгиевича, успешное развитие борьбы было невозможно без собственного здания.



«Школе быть!» - утвердительно сказал Дмитрий Георгиевич Миндиашвили.

После чего начался трудный путь длиной более 10 лет, завершившийся в 1983 году созданием проектной документации и рабочего проекта здания ШВСМ. Дмитрий Георгиевич, вспоминая тот период, говорил, что приходилось практически ночевать у дверей кабинетов высокопоставленных федеральных чиновников, от которых зависело согласование проекта и финансирование строительства здания ШВСМ, многократно доказывая необходимость создания спортивного дома для борцов.

В конце концов колесо строительства закрутилось, и Дмитрий Георгиевич более трех лет буквально дневал и ночевал на стройке, которая развернулась в самом центре города на месте снесенных ветхих деревянных домов, сгущающая в одном лице и заказчика, и прораба. Первая очередь здания ШВСМ была сдана в 1987 году. Для Дмитрия Георгиевича не существовало ничего невозможного, поэтому, несмотря на царящий в то время в обществе атеизм, на открытии здания ШВСМ произошло уникальное событие – большой зал борьбы освятил по православному обычаю священник.

С середины 80-х годов XX века в стране происходили экономические, социальные и политические преобразования на фоне внутренних проблем и противоречий в обществе. Демографическая ситуация находилась в критическом состоянии, благополучие россиян резко стало снижаться по всем показателям. В 1988 году город Красноярск посетил Генеральный секре-



тарь ЦК КПСС Михаил Сергеевич Горбачев, поставивший под сомнение реализацию строительства второй очереди школы – обсуждался вопрос о приостановке строительства на неопределенный срок. Однако Дмитрий Георгиевич не останавливался перед достижением своей цели и шел вперед. Потребовалось много времени и усилий, чтобы продолжить строительство. В 1990 году, незадолго до августовских событий в Москве, была сдана вторая очередь строительства здания.

В 1991 году в школе появилась новая дисциплина вольной борьбы – женская борьба. На ковер вышли девушки, которых многие как борцов серьезно не воспринимали. Однако очень скоро спортсменки доказали, что женская борьба – это полноценная спортивная дисциплина вида спорта «спортивная борьба».

22 июня 1993 года в честь 20-летнего юбилея ШВСМ Глава администрации Красноярского края Валерий Зубов постановлением № 238-п присвоил школе имя ее основателя Дмитрия Георгиевича Миндиашвили.

К этому времени усилиями Дмитрия Миндиашвили и работников школы здание ШВСМ претерпело очередные изменения - был достроен зал греко-римской борьбы и кабинеты для административного персонала школы.

По истечении времени было принято решение о строительстве института единоборств при ШВСМ. В 2007 году началось возведение стен института, который возглавил доцент кафедры единоборств Красноярского педагогического института Завьялов Александр Иванович. Совместно с Александром Завьяловым школой было разработано первое издание книги «Энциклопедия приемов вольной борьбы». Можно с уверенностью утверждать, что в Красноярском крае сформировалась своя школа борьбы, за которой стояла научная система подготовки высококвалифицированных спортсменов и, более того, специальный подход к воспитанию личности в спорте.



На сегодняшний день Академия обладает спортивным комплексом, площадь которого составляет 7 235,5 м². Для полноценной и квалифицированной подготовки спортсменов в спортивном комплексе расположены спортивные залы для греко-римской борьбы, вольной борьбы (мужской и женской) и самбо, тренажерный зал, сауны, медицинский восстановительный центр реабилитации, блок питания.

Академия борьбы на современном этапе является центром подготовки спортивных сборных команд Красноярского края по самбо, дзюдо и спортивной борьбе (спортивные дисциплины: вольная борьба, греко-римская борьба, панкратион, грэпплинг). Данные виды спорта не только популярны в Красноярском крае, но и являются самыми массовыми: они развиваются в 37 краевых муниципальных образованиях. В настоящий момент численность занимающихся борьбой в Красноярском крае составляет более 9 900 человек.

Ежегодно на базе Академии проводится более 150 тренировочных сборов по подготовке к межрегиональным, всероссийским и международным со-

ревнованиям, а также проходят тренировочные сборы с иностранными сборными командами. Регулярно в Академии борьбы проводятся тренировочные сборы спортивной сборной команды России по вольной борьбе, включая последний олимпийский сбор перед Играми XXIX Олимпиады в Пекине.

В Академии ежегодно проводятся также около 40 региональных, межрегиональных и всероссийских соревнований по всем видам борьбы. Количество участников мероприятий зачастую превышает 400 человек. Красота и зрелищность борцовских поединков каждого вида спорта собирает немало юных болельщиков, тем самым вызывая интерес к занятиям борьбой у школьников и молодежи Красноярского края.

Красноярск стал также местом проведения престижных борцовских турниров российского и международного уровней: Гран-при «Иван Ярыгин» по вольной борьбе среди мужчин и женщин, юношеский турнир на призы трехкратного олимпийского чемпиона Бувайсара Сайтиева.



Помним всегда

Вот и прошёл 2022 год – год без нашего великого наставника Дмитрия Георгиевича Миндиашвили. Поверить в это трудно! В Академии борьбы, кажется, даже воздух пропитан воспоминаниями об этом удивительном человеке. Его целеустремленность, ум и доброта создавали необыкновенно мощное энергетическое поле, в котором люди, работающие рядом с ним, чувствовали себя, что очень важно, сопричастными к одному общему великому делу.

Созданная Миндиашвили школа, подарившая Красноярскому краю первого в его истории олимпийского чемпиона, действительно стала делом всей его жизни.

Про него говорят, что с ним и с его великим учеником Иваном Ярыгиным связано, по сути, новое летоисчисление в жизни Красноярска, когда из спортивной провинции город начал превращаться в мировой центр спорта. Ещё и поэтому спортивная борьба является на берегах Енисея культовым видом: она изменила культурную среду города. Далеко не каждый человек способен оказать такое глубокое преобразовательное влияние.



24 мая 2022 года в Красноярске состоялся День памяти заслуженного тренера СССР по вольной борьбе, Героя труда Российской Федерации Дмитрия Георгиевича Миндиашвили.

Программа дня была насыщена различными мероприятиями, в которых были задействованы жители Красноярска и спортивная общественность от мала до велика.

В первой половине дня сотрудники Академии борьбы, родственники, друзья, представители правительства, министерства спорта и всей спортивной общественности приняли участие в церемонии возложения цветов к могиле Дмитрия Георгиевича.

Днём у центрального входа Академии борьбы имени Д. Г. Миндиашвили прошла Акция памяти. Почтить память легендарного тренера собрались более 200 человек: близкие, друзья, коллеги, представители Законодательного собрания и администрации города, спортсмены Академии и детских спортивных школ. В адрес Дмитрия Георгиевича было сказано очень много теплых слов и светлых воспоминаний.

Следом за Акцией памяти в Доме кино состоялся закрытый кинопоказ документального фильма «Борьба Миндиашвили», режиссером которого является Андрей Гришаков. В зрительном зале, вместимостью 350 человек, не было ни одного свободного места. Также в рамках показа открылась фотовыставка с фактами и малоизвестными фотографиями из жизни Миндиашвили, которая радowała гостей Дома кино ещё в течение двух недель.



Будучи еще совсем молодым тренером, Дмитрий Миндиашвили поставил перед собой дерзкую по тем временам задачу: воспитывать в Красноярске чемпионов Европы, мира и Олимпийских игр по вольной борьбе. Знаний и опыта за его плечами не было почти никаких, зато он страстно любил борьбу. Во всем, что он делал, ощущался подлинный вкус жизни, и потому даже одно пустое мгновение казалось ему преступлением перед Богом. Его пример является жизнью осмысленную, наполненную и страстную. В ней нет ни пустот, ни бессмыслицы, ни мнимого дела, ни безработицы души.

Воспоминания о Дмитрии Георгиевиче

«Научная теория» великого тренера **Миндиашвили** основана на огромной любви к своему делу, к людям, к жизни. Обладая уникальным талантом борца-миротворца, невероятным трудолюбием, открытым сердцем и страстной душой, он сам стал явлением, которое притягивает и объединяет людей».

Александр Усс,
Губернатор Красноярского края

«**Дмитрий Георгиевич Миндиашвили** – легенда отечественного и мирового спорта. Его путь – это история энтузиаста, бесконечно преданного выбранному делу, который, работая над собой, стремясь максимально раскрыть своих учеников, формировал новые стандарты для мировой борьбы».

Михаил Мамиашвили,
президент Федерации спортивной борьбы России

«Секрет успеха выдающегося тренера **Миндиашвили** – в каждом молодом борце видеть личность и воспитывать ее. Ведь для любого спортсмена первой и главной победой становится победа над собой. Только сильные личности способны становиться лучшими в спорте».

Сергей Еремин,
экс-глава города Красноярска

«**Дмитрий Георгиевич** по-отечески относился к каждому спортсмену, который тренировался в Академии. Он искренне переживал и радовался за борцов, **Дмитрий Георгиевич** всегда прививал спортсменам правильные жизненные ценности: учили их быть честными и благородными не только на ковре, но и в жизни. Он являлся примером не только для спортсменов, но и для тренеров, которые перенимали опыт и внимательно слушали его ценные советы».

Сергей Алексеев,
Экс-министр спорта Красноярского края



Перед чемпионатом России



Мы вместе!

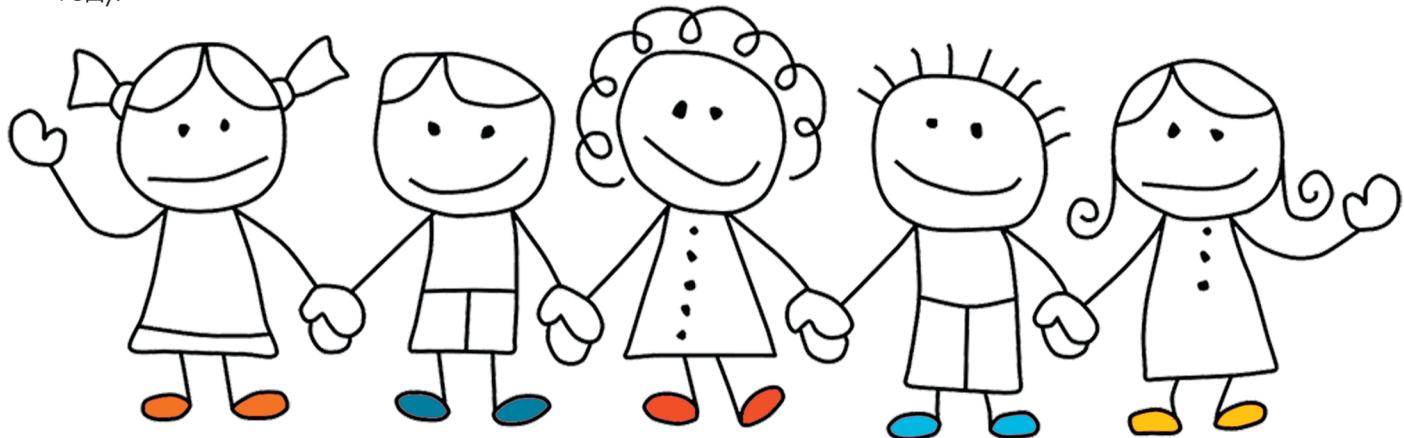


Перед Олимпийскими играми в Пекине

Мероприятия

Академии борьбы 2022 года

Популяризация здорового образа жизни, физической культуры и спорта, привлечение молодежи к систематическим занятиям борьбой являются важнейшими направлениями в деятельности Академии борьбы имени Д. Г. Миндиашвили. В рамках этой работы в течение 2022 года был организован и проведен ряд мероприятий. В этой статье мы расскажем, какие интересные спортивные, и не только, события произошли в минувшем году.



«Уроки со звездой» в рамках проведения международного турнира Гран-при «Иван Ярыгин»

Главное спортивное событие года традиционно сопровождается мероприятиями для подрастающего поколения. С 17 по 25 января для учащихся общеобразовательных школ были организованы: экскурсии по Академии борьбы, где детей ознакомили с историей развития спортивной борьбы в Красноярском крае, рассказали о жизни и спортивной деятельности Ивана Ярыгина и Дмитрия Миндиашвили, организовали мастер-класс с ведущими борцами Академии. А также провели викторины среди детей по итогам экскурсии, победителям которых были вручены памятные сувениры от Академии борьбы.

В мероприятиях приняли участие более 200 учащихся общеобразовательных школ.

День памяти заслуженного тренера СССР, Героя Труда РФ Д. Г. Миндиашвили

24 мая у стен Академии борьбы состоялась Акция памяти легендарному тренеру.

Почтить память Дмитрия Георгиевича собрались более 200 человек: его близкие, друзья, представители органов власти, спортсмены и тренеры городских детских спортивных школ и Академии борьбы. Акция завершилась торжественным возложением цветов к портрету Миндиашвили.

Помимо этого, в Доме кино открылась фотовыставка с малоизвестными фотографиями и фактами из жизни Дмитрия Георгиевича, а также прошел закрытый кинопоказ документального фильма «Борьба Миндиашвили».

Фотовыставки в Академии борьбы

За 2022 год сотрудниками общего отдела Академии борьбы были подготовлены и организованы три интереснейшие фотовыставки.

Одна из этих выставок под названием «Факты из жизни великого человека» открылась в здании Академии борьбы 24 апреля и была посвящена жизни и профессиональному пути Дмитрия Георгиевича Миндиашвили. Фотовыставка уникальна тем, что при ее создании использовались фотографии из семейного архива родственников Дмитрия Георгиевича, которые не найдешь в свободном доступе. Фотографии сопровождались малоизвестными фактами из жизни прославленного тренера.

Борцы Сибири. Мероприятия Академии борьбы

Вторая фотовыставка, прошедшая в стенах Академии борьбы в сентябре, носит название «Больше, чем тренер». Центральная фигура данной выставки – заслуженный тренер России по греко-римской борьбе Михаил Александрович Гамзин. Фотографии сопровождают очень теплые комментарии и воспоминания воспитанников и коллег Михаила Александровича. Здесь мы хотим привести слова олимпийского чемпиона Асланбека Хуштова: «Михаил Саныч не только тренер и педагог – в одном лице он совмещает все: отец, наставник, повар. Его отношение к спорту – это что-то особенное, все ребята стараются выполнять его наставления, делают это от души. Нас он воспитывал не только как борцов, но и как мужчин, личностей».

Заключительная фотовыставка минувшего года – «Бувайсар Сайтиев: история успеха», созданная в максимально сжатые сроки, была приурочена к XVII Международным соревнованиям по вольной борьбе на призы Бувайсара Сайтиева и посвящена жизни и карьере трехкратного олимпийского чемпиона. Фотовыставка носила выездной характер и была представлена во время Сайтиевского турнира, проходившего в МСК «Сопка».



Мастер-класс Романа Власова

30 мая на базе Академии борьбы состоялся мастер-класс по греко-римской борьбе с участием заслуженного мастера спорта, двукратного олимпийского чемпиона, трёхкратного чемпиона мира Романа Власова. Спарринг-搭档ром Власова выступил Адам Курак – двукратный чемпион Европы, бронзовый призёр чемпионата мира.



Мероприятие посетили более 300 спортсменов – воспитанники Академии борьбы, учащиеся СШОР г. Красноярска, близлежащих городов и районов. Мастер-класс завершился автограф-сессией и оживленной беседой, в ходе которой Роман поделился с юными спортсменами секретами достижения олимпийских высот.

«Сегодня состоялся настоящий праздник спорта! Я очень рад, у ребят горят глаза, ребята счастливы – это самое главное! Это лучшая награда для меня! Сегодня я здесь, чтобы помочь подтолкнуть в развитии красноярскую борьбу, потому что Сибирь – это территория борьбы! Я очень рад, что сегодня дети получили такой заряд!» - прокомментировал свой приезд в Красноярск сам Роман Власов.



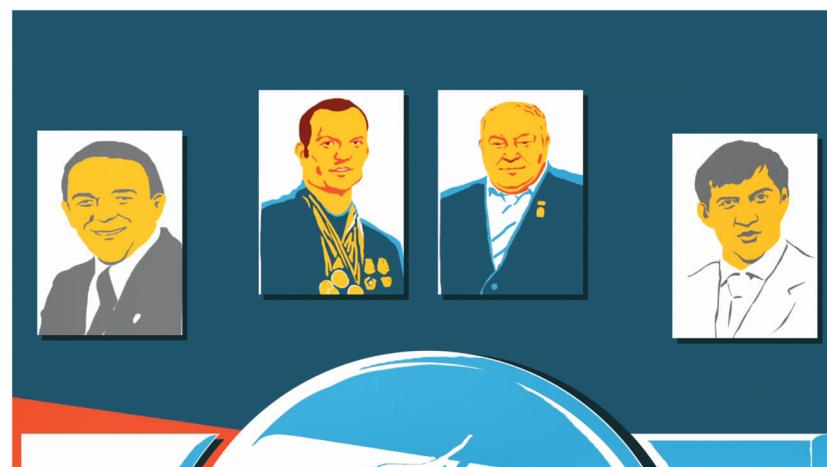


История успеха Ивана Ярыгина: 50 лет олимпийской медали

5 сентября в Доме кино было проведено мероприятие с детьми из центра социальной помощи семье и детям "Надежда" и юными спортсменами Академии борьбы. Мероприятие было посвящено знаменательной дате завоевания первой золотой олимпийской медали в Красноярском крае Иваном Ярыгиным. Это исторически важное для красноярского спорта событие произошло 31 августа 1972 года на Олимпийских играх в Мюнхене (ФРГ).

Уникальность победы Ивана заключается не только в том, что он не проиграл ни одной схватки, но и провел их все за 7 минут 20 секунд, установив временной рекорд, который до сих пор не удалось никому побить! Спортсмену на тот момент было 24 года.

Детей ознакомили с экспозицией в формате комиксов и рассказали о легендарном борце и его достижениях, показали фильм об Иване Ярыгине и провели викторину, победителям которой были вручены сувенирные наборы Академии борьбы.



Борцы Сибири. Мероприятия Академии борьбы

Чествование спортсменов и тренеров Академии борьбы по итогам 2022 года

28 декабря в стенах Академии борьбы состоялось торжественное чествование спортсменов сборных команд Красноярского края по видам борьбы.

За успешное выступление на официальных всероссийских и международных соревнованиях и достижение высоких спортивных результатов спортсменам и их тренерам, а также партнерам краевых федераций были вручены благодарственные письма и сувениры Академии борьбы.

«Из-за дисквалификации российских спортсменов на международной арене мы не могли участвовать в главных мировых стартах. Выступали только самбисты, они были допущены до Европы и мира и показали достойные результаты, чем мы гордимся! Но теперь действие санкций КААС завершено, ограничения в отношении российских спортсменов сняты. У нас появилась возможность достойно вернуться в мировой спорт. Появилась задача и цель отбираться на соревнованиях.

В то время, пока не было международных старта, впервые за много лет была проведена Спартакиада сильнейших, в программе которой были виды спорта, входящие в программу Олимпийских игр. Это знаковое мероприятие 2022 года, на котором сборные команды Красноярского края показали достойный результат» - в своей вступительной речи на цере-



монии чествования сказал Аркадий Вячеславович Кривошеев.

Ввиду того что мировых стартов в минувшем году было мало, предлагаем сделать на них акцент и вспомнить, как это было и каких результатов добились красноярские спортсмены:

- в Ереване в октябре на первенстве мира по самбо - главном мировом старте, на котором спортсмены из 24 стран представляли на коврах спортивно-концертного комплекса имени Карена Демирчяна свои сборные команды, в весовой категории 98+ кг Вацлав Месар успешно победил всех соперников, уступив лишь спортсмену из Узбекистана Махмуджону Махсудову, тем самым завоевав серебряную медаль соревнований;

- с 14 по 19 сентября в Сербии в городе Нови-Сад прошел чемпионат Европы по самбо. В турнире приняли участие спортсмены из 27 стран. Ольга Артошина завоевала бронзовую медаль соревнований в весовой категории 80+ кг.



Помимо перечисленных мероприятий Академия борьбы ежегодно организует встречи, мастер-классы для учащихся спортивных и общеобразовательных школ с членами сборных команд края и России по видам борьбы. В ходе таких мероприятий юные спортсмены получают не только спортивный опыт, но и заряд мотивации от своих старших товарищей. Ведь общение с профессионалами, успешными в своем деле, всегда стимулирует на достижение новых высот.

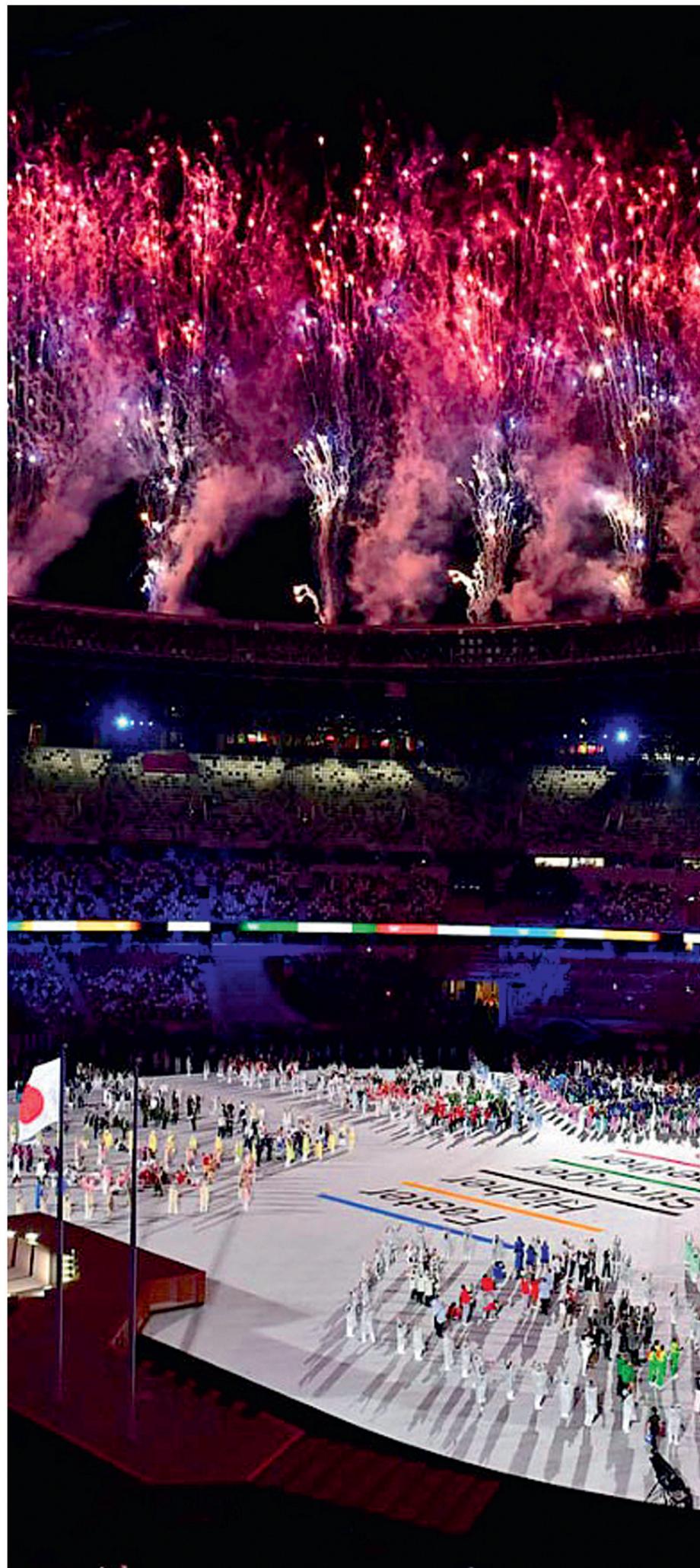
ИТОГИ 2022 ГОДА

Гармонизация спорта и образования

В 2022 году российский спорт пережил трансформацию. После Олимпийских игр в Пекине, где наши спортсменки Велиева Ханум и Хорошавцева Ольга приняли участие, случились политические события, следствием которых стало отстранение российских спортсменов от международных соревнований в большинстве видов спорта. Только спортсмены дзюдо и самбо в 2022 году приняли участие в соревнованиях на международной арене.

Для спортивной борьбы прошедший год прошел под знаком спортивного суверенитета: в приоритет российским спортсменам поставлены внутрироссийские соревнования, многие из которых впервые транслируются по телевидению и широко освещаются в прессе.

Еще одним из важных направлений 2022 года стал переход спортивных школ края в образование. Вновь в спорт возвращают образовательную деятельность, довольно-таки сложно говорить о плавном переходе всех школ края, каждое спортивное направление претерпело изменения.





Самыми распространёнными вопросами гармонизации спортивных учреждений стали:

Вопрос:

В спортивной школе учебный год начинается с 1 сентября. Когда мы должны перевести обучающихся с дополнительных предпрофессиональных программ на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки: с 01.01.2023 или до 01.09.2023 г.?

Ответ:

В соответствии с пунктом 4 статьи 3 Федерального закона от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» организации, реализующие программы спортивной подготовки, дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта на день вступления в силу настоящего Федерального закона, должны привести свою образовательную деятельность в соответствие с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и принятых в соответствии с ним нормативных правовых актов не позднее 1 мая 2023 года.

Дополнительно сообщаем, что в соответствии с пунктом 15 Плана мероприятий по реализации на всех уровнях публичной власти Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 22.06.2022 № 1643-р, разработка дополнительных образовательных программ спортивной подготовки организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, предусмотрена в сроки с 1 января 2023 г. до 1 сентября 2023 г. (ответ подготовил Минспорт России).

Вопрос:

Имеем ли мы право внести изменения в наименования образовательных программ с января по май 2023 года?

Ответ:

В соответствии с пунктом 4 статьи 3 Федерального закона № 127-ФЗ организации, реализующие программы спортивной подготовки, дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта на день вступления в силу настоящего Федерального закона, должны привести свою образовательную деятельность в соответствие с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и принятых в

соответствии с ним нормативных правовых актов не позднее 1 мая 2023 года.

Дополнительно сообщаем, что в соответствии с пунктом 15 Плана мероприятий по реализации на всех уровнях публичной власти Федерального закона "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", утвержденного Распоряжением Правительства Российской Федерации от 22 июня 2022 г. № 1643-р, разработка дополнительных образовательных программ спортивной подготовки организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, предусмотрена в сроки с 1 января 2023 г. до 1 сентября 2023 г.

Вопрос:
Изменения в устав необходи-
мо внести до 01.01.2023?

Ответ:
Наименования и уставы организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, программы спортивной подготовки, подлежат приведению в соответствие с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в срок не позднее 1 мая 2023 года (установлено пунктом 2 статьи 3 Федерального закона № 127-ФЗ).

Вопросы о переходе в образование можно обсуждать на самом деле очень долго, так как в данный момент отрасль физической культуры и спорта всколыхнулась и переживает большие перемены, у руководителей и специалистов спортивных учреждений еще много нерешенных вопросов,

которые необходимо будет отрегулировать в течении следующего года.

Уважаемые читатели и коллеги, если Вас заинтересовала вышеописанная тема и у Вас есть вопросы по гармонизации спортивных учреждений, дополнительно сообщаем Вам, что на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» Министерства спорта Российской Федерации также создана «горячая линия». Контактная информация «горячей линии»: 8 (499) 941-13-28; электронная почта: 127-FZ@fcpsr.ru.

В 2022 году министерство спорта Красноярского края приступили к работе по внедрению стратегии развития физической культуры и спорта в Красноярском крае в части перехода на систему цифровой трансформации всей отрасли в соответствии с концепцией цифровизации государственной системы подготовки и управления в сфере физической культуры и спорта. Она направлена на преобразование рабочих процессов государственного управления и повышения их эффективности за счет перехода к цифровой модели управления и электронному формату взаимодействия. Основной целью реализации цифровой трансформации является создание, внедрение и развитие Единой информационно-аналитической системы в сфере физической культуры и спорта Красноярского края (ИС «Минспорт»), а также актуализация и внесение необходимых дополнений в нормативно-правовую базу отрасли для поэтапного перевода всех основных процессов государственного управления на ИС «Минспорт». Многие спортивные учреждений края уже осуществили переход на электронный документооборот бухгалтерского учета.

Вышеуказанные изменения и преобразования в спортивных учреждениях края будут реализовываться и в 2023 году. Также продолжится работа по внедрению стратегии развития физической культуры и спорта в Красноярском крае в части совершенствования системы подготовки спортивного резерва.

По статистическим данным 2022 года 5-ФК и 1 – ФК, в Красноярском крае количество детей, занимающихся спортивной борьбой, дзюдо и самбо, составило более 10 606 человек, из которых в сборные команды Красноярского края вошли 725 человек: мужчины – 516 человек, женщины – 209 человек, из них: спортивная борьба – 399 человек: вольная борьба – 198 человек, греко-римская борьба – 128 человек, грэпплинг – 36 человек, панкратион – 37 человек, дзюдо – 175 человек, самбо – 151 человек.

Из числа членов сборных команд Красноярского края по состоянию на 30.12.2022 в спортивные сборные команды России вошел 81 красноярский спортсмен, а именно: спортивная борьба – 56 человек, вольная борьба (мужчины - 11 человек, женщины

Борцы Сибири. Итоги 2022 года

29 человек), греко-римская борьба – 10 человек, грэпплинг – 4 человека, панкратион – 2 человека, дзюдо – 19 человек, самбо – 6 человек.

Качественный состав сборных команд края распределился в 2022 году следующим образом: заслуженных мастеров спорта – 5 человек, мастеров спорта международного класса – 19 человек, мастеров спорта России – 75 человек, кандидатов в мастера спорта – 294 человека, с первого по массовый разряды – 332 человека.

Более подробную информацию о членах сборных команд края и выступлений спортсменов на соревнованиях вы можете узнать в таблицах о статистических данных.

Уважаемые любители спорта, вернемся к ранее затронутой теме - участие российских спортсменов на всероссийской и международной арене. В связи с невозможностью принимать участие в соревнованиях международного уровня, 2022 год для многих красноярских спортсменов стал переходным периодом от психологической дезориентации к поиску новых спортивных целей и мотиваций. Спортсмены тяжело переживают данное решение Международного олимпийского комитета и надеются на участие на международной арене. Под ударом оказалась спортивная борьба, в которую входят дисциплины: вольная и греко-римская борьба, панкратион и грэпплинг. Красноярские лидеры Исраил Касумов, Адлан Акиев, Ольга Хорошавцева, Ханум Велиева, Никита Сучков, Екатерина Исакова, Эрик Джоев и другие не смогли продемонстрировать свое спортивное мастерство на международных соревнованиях, но зато утвердили свои позиции на всероссийской арене.

В 2022 году Федерация спортивной борьбы России активно прорабатывала вопрос о проведении дополнительных спортивных мероприятий всероссийского уровня, такие как «Лига Поддубного», «Игры СНГ», «Спартакиада сильнейших», которые успешно прошли в городах Москва и Казань, а также о статусе международных соревнований, проходящих на территории России, и участии в них зарубежных спортсменов. Красноярские спортсмены принимали участие во всех вышеуказанных мероприятиях, где становились победителями и призерами, тем самым подтверждая свои позиции лучших борцов России.

В отличие от спортивной борьбы, красноярские спортсмены дзюдо и самбо в 2022 году принимали участие в международных соревнованиях. Первым прошел чемпионат Европы по самбо в городе Нови-Сад (Сербия) в период с 14 по 19 сентября 2022 года. В соревнованиях приняли участие представители 27 стран: Азербайджан, Армения, Бельгия, Болгария, Босния и Герцеговина, Германия, Греция, Грузия, Израиль, Ирландия, Испания, Италия, Кипр, Латвия, Молдавия, Нидерланды, Румыния, Турция, Чехия, Северная Македония, Сербия, Франция, Хорватия, Эстония.

У красноярской спортсменки Ольги Артошиной с первых же поединков борьба была напряженной и захватывающей, активность проявляла не только она, но и ее соперницы. Сложные и интересные поединки привели Ольгу к бронзовой медали на чемпионате Европы в весовой категории свыше 80 килограммов, еще одну бронзовую медаль забрала француженка - Лаурин Лаже, первое место в этом весе заняла румынка - Катерина Калюжная, второй стала белорусская спортсменка - Мария Кондратьева.

В следующем осеннем старте в Ереване (Армения) с 12 по 17 октября состоялось первенство мира по самбо и боевому самбо среди юношей, девушек, юниоров и юниорок. Спортсмены из 24 стран демонстрировали свою борьбу и боролись за золотые медали турнира. Российские и белорусские спортсмены выступали в нейтральном статусе, под эгидой Международной федерации самбо.

Впервые за всю историю самбо в программу соревнований было включено боевое самбо среди юниоров, ранее боевое самбо проходило только исключительно среди взрослых.

Наш спортсмен Вацслав Месар боролся в весовой категории свыше 98 килограммов, он уверенно прошел каждый поединок до самого финала и встретился со спортсменом из Узбекистана. Волнение, неопытность и небольшие ошибки молодого спортсмена привели к серебряной медали, уступившего первое место Махсудову

Махмуджону со счетом 2/1. Бронзовые медали в этой весовой категории забрали Сагхателян Эрик (Армения), Полотский Владимир (Израиль).

Не можем оставить без внимания и юных членов сборных команд края до 16 лет, они, как и взрослые, принимали участие во всероссийских и международных стартах. Одним из важнейших стартов в 2022 году были международные игры «Дети Азии», эти соревнования можно назвать детскими Олимпийскими играми, проходящими один раз в четыре года под патронажем Международного олимпийского комитета, охватывающими весь азиатский континент и некоторые страны Европы.

Юные красноярские спортсмены приняли участие в вышеуказанных соревнованиях, которые проходили в городе Владивостоке (Приморский край) в период с 27 июля по 08 августа 2022 года. По результатам выступлений во всех летних видах спорта сборная Сибирского федерального округа завоевала первое место.

Наша спортсменка Мария Белясова (вольная борьба среди девушек) стала обладательницей золотой медали в весовой категории до 54 кг. В своих весовых категориях отличились дзюдоисты и самбисты: «золото» выиграла дзюдоистка Диана Бедер, «серебро» - Александр Шитов, «бронзу» - Анастасия Гайдук и Роман Львовский. Самбистка из Красноярского края Варвара Малова также завоевала бронзовую медаль.

Помимо спортивной подготовки членов спортивных сборных команд края руководство и специалисты Академии борьбы проводили спортивно-массовые мероприятия познавательного и обучающего характера,



Борцы Сибири. Итоги 2022 года



в частности: выездные семинары на тему «Актуальные вопросы по подготовке спортивного резерва в сборные команды Красноярского края», «Антидопинговое обеспечение деятельности тренеров и спортсменов», в которых принял участие более 150 человек.

В 2022 году в северной точке Красноярского края, в городе Норильске, в рамках судейского семинара было проведено обучение тренеров и специалистов физической культуры и спорта по антидопинговому обеспечению. Данное мероприятие помогло повысить квалификацию и знания по антидопинговым правилам, проанализировать работу спортивных школ со спортсменами удаленных населенных пунктов севера.

Ежегодно в январе на базе Академии борьбы совместно с КГКУ «Красноярский институт развития физической культуры и спорта» проводятся курсы повышения квалификации для тренеров края. На занятиях ведутся обсуждения актуальных вопросов, делятся опытом работы в подготовке спортсменов разного уровня.

В 2022 году в городе Лесосибирске был проведен семинар по актуальным вопросам перехода спортивных школ в систему образования, а также подготовка спортивного резерва в сборные команды края. В семинаре приняли участие более 50 тренеров и специалистов, которые активно участвовали в обсуждении насыщенных вопросов развития видов спорта в Красноярском крае. В семинаре принял участие заместитель главы города Лесосибирска Игорь Александрович Яковлев, который обсудил с директором КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д. Г. Миндиашвили» Аркадием Вячеславовичем Кривошеевым проблемные вопросы развития спортивной борьбы в Енисейском районе в первую очередь, о строительстве нового спортивного зала или реконструкции имеющегося в п. Подтесово.



САЙТИЕВСКИЙ ТУРНИР - 2022.

Он вернулся!



В 2022 году, несмотря на сложившуюся ситуацию на международной арене, федерации спортивной борьбы России и края совместно с министерством спорта Красноярского края, главным управлением по физической культуре и спорта администрации города Красноярска решили продолжать многолетнюю традицию проведения на территории края международных турниров: Гран-при «Иван Ярыгин» по вольной борьбе среди мужчин и женщин и юношеский турнир на призы трехкратного олимпийского чемпиона Бувайсара Сайтиева.

Особенно долго и тщательно в этот раз готовились к проведению юношеского турнира. Перед организаторами соревнований стояли задачи, требующие неординарного решения: сохранение статуса международного турнира, его финансирования, повышения интереса и зрелищности. Академия борьбы стала координационной и информационной площадкой для обсуждения подготовки и проведения международного старта.

Лучшим местом для проведения соревнований был выбран многофункциональный спортивный комплекс «Сопка», часть корпуса Сибирского федерального университета, оставшееся наследие после Всемирной зимней Универсиады-2019. Красивое, просторное место с хорошим спортивным залом, столовой, комнатами для рабочего и судейского персонала.

Впервые перед юношеским турниром тренировочный сбор для членов сборной команды России был организован на базе Академии борьбы с присоединением спортсменов из спортивной сборной команды края и других регионов России, включая Дальний Восток. За две недели до проведения соревнований в Красноярске была организована уникальная площадка: встречались лучшие юношеборцы России, которые могли оттачивать и повышать свое мастерство в дружеской и радушной атмосфере, которую традиционно создают все работники Академии борьбы.



Борцы Сибири. Сайтиевский турнир - 2022

28-30 октября стартовал XVII Международный турнир по спортивной борьбе (дисциплина - вольная борьба) на призы трехкратного чемпиона Олимпийских игр Бувайсара Сайтиева. Соревнование проводились среди юношей до 18 лет в 11 весовых категориях: 42, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 кг. За медали боролись спортсмены из пяти стран: Монголии, Таджикистана, Казахстана, Азербайджана и России. Всего принял участие 324 спортсмена.

Сборную команду России на соревнованиях представили вольники из 24 регионов: Хабаровского края, Республики Башкортостан, Дагестан, Бурятия, Амурской области, Московской области, Кемеровской области и других. Честь Красноярского края на соревнованиях защищали 43 спортсмена. Подняться на пьедестал удалось Богдану Антоняку, он занял третье место в категории до 71 килограмма. По итогам турнира больше всего медалей у команды Дагестана.

Международный турнир посетили воспитанники Академии борьбы: трехкратный чемпион Олимпийских игр Бувайсар Сайтиев и призёр Олимпийских игр Адам Барахоев. Во время открытия Б. Сайтиев пожал руку представителям команд и пожелал каждому борцу удачи. В течение двух дней знаменитый спортсмен следил за схватками с трибуны, давал наставления участникам, объяснял ошибки, а после провёл автограф-сессию для ребят.

Также в церемонии открытия турнира принимали участие заместитель председателя Правительства Красноярского края Алексей Викторович Подкорытов, Глава города Красноярска Владислав

Анатольевич Логинов, директор департамента физической культуры и массового спорта Министерства спорта Российской Федерации Максим Сергеевич Уразов.

Глава города в своей приветственной речи отметил, что вольная борьба для Красноярска – один из приоритетных видов спорта. Именно здесь, в нашем городе, выросли такие прославленные чемпионы, как Иван Ярыгин и Бувайсар Сайтиев. Эти международные соревнования – традиция спортивного Красноярска, уникальная возможность для молодых спортсменов проявить себя и достичь лучшего результата. Тем более что есть на кого равняться.

Призовой фонд турнира составил около миллиона рублей. За первое место на турнире победители и их тренеры получили 25 тысяч рублей, за второе место – 20 тысяч рублей, за третье – 15 тысяч рублей. В награждении призеров и победителей также участвовал и министр спорта Красноярского края Денис Витальевич Петровский.

В рамках международного турнира прошел мастер-класс по вольной борьбе, который проводили заслуженный тренер России, почетный гражданин города Красноярска, советник Губернатора края, главный тренер спортивной сборной команды края Алексеев Виктор Петрович и старший тренер спортивной сборной команды края и России Ботаев Заур Амалудинович. Виктор Петрович объяснял технику самих приемов, а Заур Амалудинович показал свои лучшие броски, которые поразили своей зрелищностью не только участников и зрителей турнира, но и самого Бувайсара Сайтиева.

Специалистами Академии борьбы и музея спорта Красноярского края была организована экспозиция и выставка о заслуженном мастере спорта, лучшем борце планеты XX века Бувайсаре Сайтиеве, на фотографиях были отражены яркие моменты его жизни, великие и решающие его победы, встречи со знаменитыми людьми.

Радует тот факт, что после долгого отсутствия на предыдущих турнирах Бувайсар Сайтиев вновь принял активное участие в подготовке и проведении соревнований. Турнир проходил в атмосфере всеобщего спортивного праздника и тёплой дружеской обстановке, которую создал в первую очередь наш олимпийский чемпион и, конечно же, организаторы мероприятия. А главное, что спустя год турнир снова вернулся к нам в статусе международного. Особенно это важно в нынешних реалиях, что является весомым показателем для всего борцовского сообщества.

Спортивная слава Красноярья

«Сегодня мы чествуем самых спортивных, самых лучших, тех, кто создает спортивную славу Красноярья. Многие годы наш край в числе самых спортивных регионов страны. Это всё - благодаря вашему каждодневному труду, который способствует развитию отрасли спорта в целом. Впереди у нас много новых задач, и я убежден, что такой профессиональной командой мы все их выполним».

**Министр спорта Красноярского края
Денис Петровский**

В прошедшем году спортсмены и тренеры Академии традиционно участвовали в краевом конкурсе «Спортивная слава Красноярья – 2022», который проводит Краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» при поддержке Министерства спорта Красноярского края.

В очередной раз **Ханум Велиева** и ее тренер **Лидия Алексеевна Карамчакова** вошли в десятку лучших в номинации «Лучший спортсмен Красноярского края 2022 года по олимпийским видам спорта возрастной группы мужчины, женщины» и «Лучший тренер Красноярского края 2022 года по олимпийским видам спорта возрастной группы мужчины, женщины».

В июне 2022 года **Ханум Велиевой** было присвоено почетное спортивное звание «Заслуженный мастер спорта России», что еще раз подтверждает высокий статус спортсменки.

Ольга Артошина и ее тренер **Станислав Анатольевич Астахов** подтвердили звание лучшего спортсмена и тренера года в соответствующих номинациях по неолимпийским видам спорта.



Стабильный результат наших спортсменок и их тренеров является подтверждением их высокого уровня профессионализма и мастерства.

Впервые в спортивной дисциплине «грэпплинг» по виду спорта «спортивная борьба» наша спортсменка **Олеся Журавлева** и ее тренер **Иван Анатольевич Горин** стали победителями в неолимпийских дисциплинах по олимпийским видам среди мужчин и женщин.

В 2022 году **Олеся** завоевала свои золотые медали на чемпионате России, Кубке России и международных соревнованиях «Борцовская лига Поддубного».

В тройку лучших спортсменов и тренеров Красноярского края 2022 года по неолимпийским дисциплинам олимпийских видов спорта и неолимпийским видам спорта в возрастной группе юноши, девушки вошел спортсмен муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо» (г. Красноярск) **Вацлав Месар** и его тренер **Вячеслав Пантелейевич Гусаров**.

Вацлав Месар входит в состав сборной России по самбо, поднимался на высшую ступень пьедестала первенства России по самбо среди юношей до 18 лет и завоевал серебряную медаль на первенстве мира среди юношей 16-18 лет в г. Ереван (Армения). Волевой характер спортсмена позволяет надеяться на стабильно высокие спортивные результаты в будущем.

Кроме спортсменов и тренеров по результатам конкурса лауреатами премии стали лучшие деятели спортивной отрасли, которые помогают развитию спорта в нашем регионе.



На соревнованиях главные действующие лица – это, бесспорно, спортсмены. Однако от действий спортивного судьи, его беспристрастности, объективности и профессионализма во многом зависит исход состязаний. Поэтому оценить и отметить высокий уровень работы судей помогают подобные конкурсы.

В номинации «Лучший судья по индивидуальным видам спорта» победил **Донзаленко Александр Владимирович** – судья Всероссийской категории по спортивной борьбе (дисциплина - вольная борьба).

Александр Владимирович с декабря 2020 года официально назначен федерацией спортивной борьбы Красноярского края ответственным за судейский корпус в нашем регионе.

Традиционно в номинации «Лучшая спортивная федерация» **Федерация спортивной борьбы Красноярского края** вошла в семёрку лучших в крае.

В номинации «Лучший меценат года» награждены руководители организаций, которые вносят неоценимый вклад в развитие видов спорта, поддержку спортсменов, а также проведение спортивно-massовых мероприятий и спортивных соревнований:

- ООО «Стройспецтехника», **Еприкян Георгий Ашотович, Бабаян Гарик Гагикович** (греко-римская борьба);
- ООО «Енисейлеспром», **Орлов Дмитрий Михайлович** (вольная борьба).

Академия поздравляет победителей конкурса и благодарит всех участников за поддержку и развитие видов борьбы в Красноярском крае.

Самый популярный спортсмен 2022 года

В Академии борьбы имени Д. Г. Миндиашвили есть замечательная традиция: в январе каждого года в официальном аккаунте Академии борьбы в социальной сети «ВКонтакте» выбирать самого популярного спортсмена прошлого года. В эту номинацию попадают спортсмены, которые в течение года принимали участие и побеждали в ежемесячном голосовании конкурса «Самый популярный спортсмен месяца». Они «народные» избранники!

За звание самого популярного спортсмена традиционно борются те, кто показывал высокие спортивные результаты и становился победителем или призером международных и всероссийских официальных соревнований.

По итогам 2022 года на звание самого популярного спортсмена и победителя главного конкурса года претендовали 10 номинантов:

- **Исраил Касумов** - чемпион России по вольной борьбе;
- **Руслан Жендаев** - бронзовый призер Международного турнира по вольной борьбе серии Гран-при «Иван Ярыгин»;
- **Тимур Котаев** - серебряный призер первенства России по вольной борьбе среди юниоров до 21 года;
- **Темур Мамедов** - серебряный призер первенства России по панкратиону;
- **Асланбек Улимбашев** - победитель первенства России по вольной борьбе до 18 лет;
- **Александр Ситцев** - победитель XXX Международного турнира по вольной борьбе среди юниоров на призы чемпиона мира Бориса Будаева;
- **Диана Бедер** - победительница соревнований по дзюдо в рамках VII Международных спортивных игр «Дети Азии»;
- **Карина Иванова** - серебряная призерка турнира «Медвежонок» в рамках проведения турнира гран-при по вольной борьбе на призы А. В. Медведя;
- **Роман Ибадов** - победитель первенства России по греко-римской борьбе (спорт глухих);
- **Даниил Мустафин** - победитель первенства России по дзюдо среди юниоров и юниорок до 21 года.

Победителем в голосовании и самым популярным спортсменом 2022 года, по версии подписчиков социальной сети «ВКонтакте», стал **Тимур Котаев** - мастер спорта, член спортивной сборной команды Красноярского края по вольной борьбе. Свой голос за **Тимура** отдали 175 человек из 1 138, принявших участие в голосовании. Памятный подарок победителю конкурса вручил директор Академии борьбы **Аркадий Вячеславович Кривошеев**.



Тимур Котаев про свой 2022 год, планы на будущее и отношение к победе в конкурсе «Самый популярный спортсмен»:

«Считаю, что 2022 год был для меня удачным: именно в этом году мне удалось выйти в финал первенства России - для меня это пока что самый значимый результат. В планах на будущее - продолжать усиленно тренироваться для того, чтобы достичь высоких результатов уже по взрослым.

Честно говоря, за ходом голосования в этом конкурсе пристально не следил, и победа стала приятной неожиданностью. Получилось выиграть, за что я благодарен людям, которые поддержали меня.

Считаю такой формат конкурса интересным, так как человек понимает, сколько людей болеют за него, сколько людей желают ему победы, как на борцовском ковре, так и по жизни».

Открытием 2022 года на международной и всероссийской арене самбо стал красноярский спортсмен **Вацлав Месар**, борющийся в тяжелой весовой категории свыше 98 кг.

Вацлав родом из шахтерского города Бородино Красноярского края. С 2011 года занимался самбо в своем родном городе под руководством тренера **Постоева Сергея Алексеевича**. В 2021 году **Вацлав** вошел в состав юношеской спортивной сборной команды края по самбо, позже бы включен в сборную России. В составе сборной края тренировочной и соревновательной деятельностью руководит старший тренер **Гусаров Вячеслав Пантилееевич**.

В прошлом году по окончании образовательной школы **Вацлав** переехал в Красноярск и поступил в Красноярский государственный педагогический университет имени В. П. Астафьева.

Настойчивость и упорство спортсмена привели к достойным победам на первенстве России по самбо среди юношей до 18 лет, которое прошло с 30 января по 04 февраля 2022 года в городе Кстово (Нижегородской области). В условиях высочайшей конкуренции, где среди 578 спортсменов из 57 субъектов Российской Федерации **Вацлав Месар** завоевал золотую медаль, подтвердив статус лучшего спортсмена сборной команды края по самбо в своей возрастной и весовой категории.

Следующий этап выступлений борца прошел в городе Кемерово на Кузбассе с 28 сентября по 1 октября, где стартовал открытый международный юношеский фестиваль по самбо. Около 100 спортсменов из Армении, Белоруссии, Киргизии, Таджикистана и

ПОДАЮЩИЙ НАДЕЖДУ



России приняли участие. **Вацлав Месар** с большим отрывом от своих соперников выиграл золотую медаль.

Являясь лучшим российским спортсменом в своем весе, **Вацлав** в составе сборной команды России поехал на первенство мира среди младежи, которое прошло в Армении в городе Ереван в период с 12 по 16 октября. В соревнованиях приняли участие более 500 спортсменов из 25 стран мира. 55 комплектов медалей были разыграны за 3 соревновательных дня. За награды боролись самбисты в трех возрастных категориях - кадеты (14-16 лет), молодежь (16-18 лет), юниоры (18-20 лет). В каждом поединке **Вацлав** показывал зрелищную, эффектную борьбу и одерживал победы с явным преимуществом над своими соперниками. Пройдя в финал соревнований, наш спортсмен встретился с лидером самбо Узбекистана **Махсудовым Махмуджоном**, уступив ему золотую медаль.

В 2022 году **Вацлаву** присвоен разряд кандидата в мастера спорта.

Подводя итоги 2022 года, можем сказать, что спортивный сезон для молодого красноярского спортсмена выдался насыщенным и успешным. Бессспорно, **Вацлав** проявил себя на все 100 %. Мы желаем удачи спортсмену, надеемся на его дальнейшие успехи!

МЕДИЦИНСКИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ (МВЦР)

Спортивная деятельность зачастую связана с переутомлением, различными растяжениями, вывихами, а порой и с серьезными травмами-переломами. Для оказания спортсменам спортивных сборных команд Красноярского края по развивающим видам спорта на базе Академии борьбы имени Д. Г. Миндияшвили создан уникальный медицинский восстановительный центр реабилитации.

Центр был создан практически одновременно с открытием ШВСМ и изначально территориально располагался в одном кабинете на Центральном стадионе. У истоков работы центра стоял заслуженный врач Лекомцев Николай Александрович и медицинские сестры: Галина Колодкина, Татьяна Петрова. В 1981 году к ним присоединилась медсестра высшей категории, отличник физической культуры РФ Ирина Николаевна Зайцева, которая трудится по сей день в Академии борьбы. После завершения строительства здания Академии борьбы центр переехал в здание, и в настоящее время в состав центра входят кабинеты:



Александр Кимович
Рымарчук



физиотерапии, УЗИ, механотерапии, манипуляционный, массажный, предрейсового осмотра и врачебного контроля, психологической помощи.

С февраля 2020 года МВЦР возглавляет к.м.н., врач высшей категории Александр Кимович Рымарчук.

Под руководством Александра Кимовича в центре работают опытные специалисты: врач УЗИ Сергей Еременко, врач травматолог-ортопед Алексей Панасенков, спортивный психолог-гипнолог Ольга Амелина, медицинские сестры: Ирина Зайцева, Татьяна Эрслинг, Наталья Петрова, Ирина Плотникова, медицинская сестра по массажу Наталья Лесковец.

Каждый сотрудник - профессионал своего дела, отзывчивый, милосердный, переживающий за здоровье спортсменов, их предстартовую подготовку и восстановление.

По вопросам лечения, восстановления и реабилитации спортсменов коллектив центра работает систематично и слаженно.





Сергей Еременко, врач УЗД и функциональной диагностики:

- Одним из современных методов исследования в медицине является УЗИ-диагностика, которая в центре в полном объёме обеспечена функционалом, на котором можно диагностировать заболевания внутренних органов, а также суставов, мышц, сухожилий и тканей, что позволяет своевременно и качественно поставить диагноз спортсмену.

С помощью аппарата Поли-Спектр можно легко определить функциональное состояние организма спортсмена в тренировочный период.



Алексей Панасенков, врач травматолог-ортопед:

- Спорт высоких достижений зачастую связан с повышенным риском травм, а ритм тренировок – с явлениями перетренированности организма, что также влечет за собой развитие дегенеративно-дистрофических изменений в сухожилиях, капсульно-связочном аппарате суставов и позвоночника.

К наиболее распространенным проблемам опорно-двигательного аппарата у борцов относятся повреждения суставной губы и вращательной манжеты плечевого сустава, повреждения боковых, крестообразных связок, менисков, дорсопатии шейного, поясничного отделов позвоночника.

Соревновательно-тренировочный темп накладывает довольно жесткие рамки на лечебный процесс: необходимо в кратчайшие сроки восстановить физическую форму спортсмена, с учетом существенных ограничений в применении лекарственных препаратов для спортсменов высокого уровня, как в соревновательный период, так и в тренировочный. Учитывая эти особенности, в лечении преобладают механо- и физиотерапия, локальная инъекционная терапия, включающая введение в проблемную область препаратов гиалуроновой кислоты и собственной плазмы, кинезиотейпирование и ортезирование. Все эти методы с успехом применяются на базе центра Академии.

Особо хочется отметить механотерапию. Это важная составляющая реабилитации с использованием тренажеров. Местное воздействие на локомоторную систему способствует благоприятному развитию дегенеративных процессов, нормализации функций мышечно-костных структур после переломов и улучшению дея-

тельности организма. Хорошо работает в комплексе с лечебной физкультурой, физиотерапией и массажем. Показана при остеохондрозе, грыжах межпозвонковых дисков и восстановлении спортсменов после травм.

Ольга Амелина, спортивный психолог:

- Профессиональный спорт связан не только с физическим напряжением, но и с психологическим. Порой спортсмены успевают «перегореть» еще до начала старта, погружаясь в волнения, страхи, другие переживания. Настроить себя должным образом, отключиться от негативных мыслей, мобилизовать себя перед и во время состязаний могут не все по простой причине – отсутствие навыков психической саморегуляции. В спорте это важный навык, без которого сложно достичь высоких результатов. Этому я учу спортсменов. Но сначала мы находим причину такому феномену с каждым индивидуально, она может быть в чем угодно – в неуверенности, в отсутствии мотивации, в негативном мышлении, в несоблюдении режима и так далее.



Спортсмены, которые ходят ко мне давно, признаются, что вначале не очень-то верили в успех работы с психологом, отрицали важность психической функции. Но продолжали работать над собой с мыслью «а вдруг поможет». И «вдруг» неизбежно происходит, сейчас улыбаются, вспоминают и говорят: «надо же, оказывается, это работает».

О наиболее встречающихся психологических феноменах у наших спортсменов читайте в этом же номере журнала.

Ирина Зайцева, медицинская сестра физиотерапевтического кабинета:

- За время моей многолетней работы в Академии борьбы был открыт, оборудован и теперь уже переоборудован физиокабинет. Увеличились его площади и стоящие перед ним задачи.

При занятиях спортом на опорно-двигательный аппарат приходится значительная нагрузка. Бывает, когда физические нагрузки не соответствуют возрастным и индивидуальным особенностям спортсмена, возникают травмы и заболевания, которые приводят к снижению физической работоспособности и росту спортивного травматизма.

Микротравматизация тканей опорно-двигательного аппарата происходит на фоне хронического утомления, нарушения микроциркуляции, гипоксии тканей. Утомление (переутомление) ухудшает процессы регенерации. В этой связи возникает необходимость



эффективных методов лечения, реабилитации, профилактики. Одним из эффективных методов лечения является введение лекарственных препаратов в организм с помощью пункций, блокад в сочетании с физиотерапией.

Хорошим расслабляющим методом является прессотерапия - стимулирует приток крови и лимфы, затем происходит всасывание жидкости из тканей в сосуды, а это способствует быстрому выведению из тканей продуктов обмена.

Борцы Сибири. МВЦР

В МВЦР был внедрен и эффективно используется электрофорез препарата «ПО-КУР», изготовленный на основе йод-бромной минеральной воды Западной Сибири, содержащей ионы K, Na, Ca, Mg, оказывающие седативное действие на ЦНС, улучшает проводимость нервно-мышечных волокон, оказывает выраженное противовоспалительное, рассасывающее, десенсибилизирующее, противоотечное действие.

При травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата у спортсменов широко используется для лечения и восстановления электрофорез с мумие. Мумие представляет по своей структуре химическое образование, состоящее из 32 групп биологически активных веществ, микро- и макроэлементов, органических и жирных кислот, аминокислот, белков и пр.

Также широко используется электрофорез с кариопаином. Применяется при остеохондрозе позвоночника, в том числе при различных формах грыж межпозвоночных дисков, грыжах Шморля, для лечения суставных контрактур, келоидных рубцов, диско-генного радикулита.



Сестринский процесс в МВЦР осуществляется медицинскими сёстрами: Наталией Петровой (высшая категория), Татьяной Эрслинг (первая категория), Ириной Плотниковой (без категории). Именно ими оказывается доврачебная помощь, выполняются все необходимые манипуляции в процедурном кабинете, восстановительные процедуры с использованием кедровых бочек и инфракрасных саун. Ведется медицинское наблюдение за тренировочным процессом в спортивных залах. Татьяна Сергеевна также отвечает за документационное обеспечение работы всего центра.

Наши медсестры активно используют в работе многофункциональный прибор, который определяет вес и основные показатели состава тела спортсмена, оценивает степень его тренированности, уровень обмена веществ и биологический возраст.



Наталья Лесковец, медицинская сестра по массажу:

- Борьба - вид спорта очень специфический по характеру напряженности в подготовке и выступлении на соревнованиях, требует больших и разносторонних усилий от спортсмена.

Для выбора методики и техники массажа мы должны знать тренировочный процесс. Тогда для повышения выносливости и работоспособности спортсмена массаж будет очень эффективным.

Одна из главных моих задач – индивидуальный подход к каждому спортсмену. Массажи, применяемые в моей работе: восстановительный, лечебный, реабилитационный, профилактический, подготовительный. Спортивный массаж направлен на подготовку спортсменов перед схваткой и после с целью восстановления.

В чем польза массажа? Ни для кого не секрет, что массаж оказывает большое влияние на все системы организма: усиливает угнетенные рефлексы, улучшает питание и газообмен нервных волокон, улучшает общее самочувствие, тонус, улучшает структуру мышц и мышечных волокон, связок, уменьшает болевую чувствительность.

По мнению Александра Кимовича, на сегодняшний день существуют перспективы развития МВЦР в направлении восстановления водных и подводных процедур, а также во внедрении и развитии новейших технологий.

ПОВЕРЬ В СЕБЯ! ?

ЗАЧЕМ СПОРТСМЕНУ НУЖЕН ПСИХОЛОГ

В России только недавно спортивная психология стала набирать обороты, и, надо заметить, достаточно активно. Все чаще к самим спортсменам и их тренерам приходит понимание, что без определенного набора личностных и психофизиологических качеств добиться хороших результатов практически невозможно.



Вроде и тренируешься много, и живешь практически в спортзале, и на тренировках показываешь себя на отлично. Но стоит только оказаться на состязаниях, как все эти умения и выдержка куда-то улетучиваются. Спортивные психологи помогают разобраться с этими проблемами – понять, перевести на осознанный уровень для дальнейшей проработки и положительных изменений.

Сегодня спортивный психолог Академии борьбы имени Д. Г. Миндиашвили **Ольга Амелина** расскажет о феноменах, которые наиболее часто встречает в работе с нашими спортсменами.

Страх и тревога

A decorative graphic consisting of several black, irregular ink-like splatters and dots, some with internal cross-hatching, scattered across the bottom right corner of the page.

Наиболее часто возникающие психические состояния у спортсменов – тревога и страх. Причем у мужчин не меньше, чем у женщин. Что это за состояния?

ТРЕВОГА. Тревожность бывает двух видов – ситуационная и личностная. В первом случае она охватывает наше сознание и тело перед и во время каких-то важных мероприятий, будь то соревнования, собеседования, экзамен. Во втором случае (личностная тревожность) чаще обусловлена генетически, человек склонен к постоянным негативным переживаниям. Несложно представить, как чувствует себя спортсмен с высоким уровнем личностной тревожности, к которой добавляется и ситуационная.

При среднем уровне тревога может даже помогать спортсмену в достижении целей. А вот с высоким уровнем не так все просто. И это первое, с чем я начинаю работать, если спортсмен, обратившийся ко мне, очень тревожный.

СТРАХ. С ним все значительно иначе. Дело в том, что спортсмены высоких достижений ориентированы на социальное одобрение. Их победы или поражения всегда оценивают другие – тренеры, родственники, друзья, болельщики. По этой причине они чаще других оказываются в стрессовых ситуациях. Как правило, чем выше уровень соревнований, тем большую ответственность чувствуют спортсмены. Результаты значимы всегда, а результат неизвестен. Следствие – страх проиграть и не оправдать чьих-то ожиданий. Из-за выброса кортизола (гормона стресса) тело может

реагировать остро – появляется мандраж, потливость, головная боль, напряжение. Не стоит забывать, что именно оно, тело спортсмена, несет исполнительную функцию. А с подобными неприятными ощущениями легко добиться победы? Конечно, нет.

В попытке самостоятельно справиться с этими чувствами перед стартом спортсмен часто «перегорает» и выдает не тот результат, на который настраивался.

Уверенность – не эмоция

Уверенность – это не только ключ к победе, это вера в способность успешно делать то, что обязательно принесет результаты, приведет к цели. Для профессионального борца – это медали, признание и повышение профессионализма.

Когда я прошу спортсмена рассказать о своей уверенности, как он ее понимает, почти всегда слышу совсем не про нее.

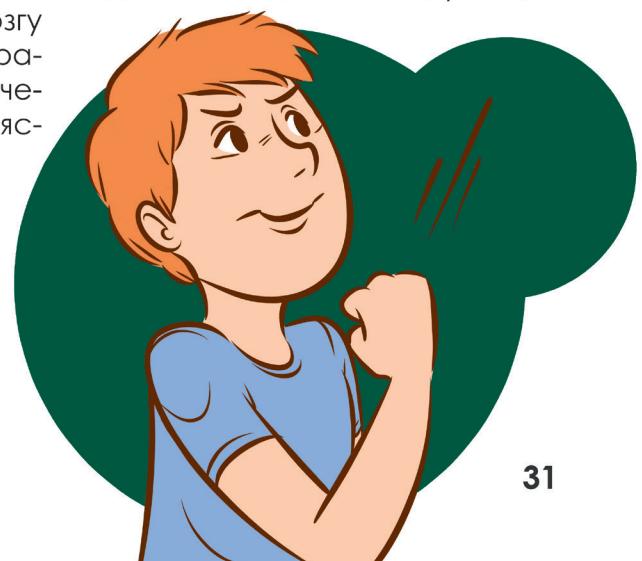
Ошибка многих в том, что за уверенность они принимают эмоцию и пытаются силой мысли внушить ее себе. Но так это не работает.

Быть уверенным – значит верить в себя и свои возможности. Это то, что заставляет спортсмена действовать и развиваться в спорте. Даже после нескольких поражений уверенный спортсмен продолжает идти к цели.

Важно помнить, что над уверенностью надо работать, а не пытаться вызвать ее как чувство перед соревнованиями. Это не может стать мгновенно, это долгий процесс, но обязательно приносящий плоды.

Оней – неуверенности

О самом болезнном. Заметила, большинство из тех, кто обращается ко мне, не уверены в себе. Плюс набор накопленных годами негативных установок. Какие тут победы! Когда заранее знаешь, что проиграешь, и все для этого сделал – подумал, внушил, дал мозгу «команду» - поражение обеспечено и вполне объяснимо.





Сегодня все понимают, быть сильным физически и владеть отличными техниками борьбы – еще не залог победы. Победит обязательно тот, кто сильнее духом, уверен в себе и достаточно позитивно настроен. И все это наша психология – человеческая. Отрицать ее бессмысленно, просто упустите время.

Как правило, неуверенность формируется еще в детстве. И будучи взрослым, наши неудачи, даже малейшие, все больше закрепляют ее в нашем сознании, преобладают внутренние установки «я неудачник», «у меня ничего не получится», «я не смогу», «снова опозорюсь» и так далее. И без помощи специалиста действительно справиться с этим становится сложно, это примерно как самому себе вылечить кариес.

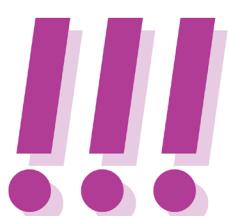
Обесценивание в спорте. «Мне просто повезло»

Еще один яркий феномен наблюдаю почти у всех сомневающихся в себе спортсменов – **ОБЕСЦЕНИВАНИЕ**. Слово говорит само за себя: обесценить – значит, лишить ценности, не придать значения тому, что ты сам (или кто-то) делаешь, обесценить свои старания, чувства, события, значения события, свои заслуги, свои достижения и так далее. Помимо самих спортсменов, обесценивающих себя, есть и люди, которые осознанно или неосознанно им в этом «помогают».

Как это делает спортсмен по отношению к себе? Одни из частых фраз, которые я слышу, «я выиграл, потому что мне просто повезло», «соперник оказался слабый», «я ничего особо для этого не делал, так получилось», «третье место это позор», «я вообще не понимаю, как я попал на чемпионат», «случайно выиграл» и так далее.

Спортсмен не видит ценности в том, что он делает для достижения целей, – много труждется на тренировках, работает над собой, выстраивает приоритеты так, что его цели в спорте – это самое важное, что может быть, чем-то жертвует. Но при этом не замечает, как он много делает для достижения целей, как максимально выкладывается.

Если кто-то узнал себя, стоп!!!



Остановись! Подумай и задай себе вопрос: «А ведь я правда вкладываю много своих ресурсов, умений, навыков, я стараюсь и иду к своим целям. Почему я склонен обесценивать свои усилия и самого себя? Что со мной происходит?» Важно научиться замечать то, что вы делаете, и хвалить себя каждый раз, когда этого заслуживаете.

Как обесценивают спортсмена другие? «Да ладно, сейчас всем трудно, прекрати», «чего сопли развешал, будь мужиком», «подумаешь, проиграл/выиграл», «проиграл, сам виноват», «ты слишком мало сделал, чтобы стать победителем», «слабак», «ты боролся как идиот», «твоя победа это чистая случайность», «ты оказался хуже всех», «позор, что ты в моей команде»... Примеров очень много.

Самое неприятное слышать и чувствовать это прежде всего от значимых людей – тренера, близких, друзей.

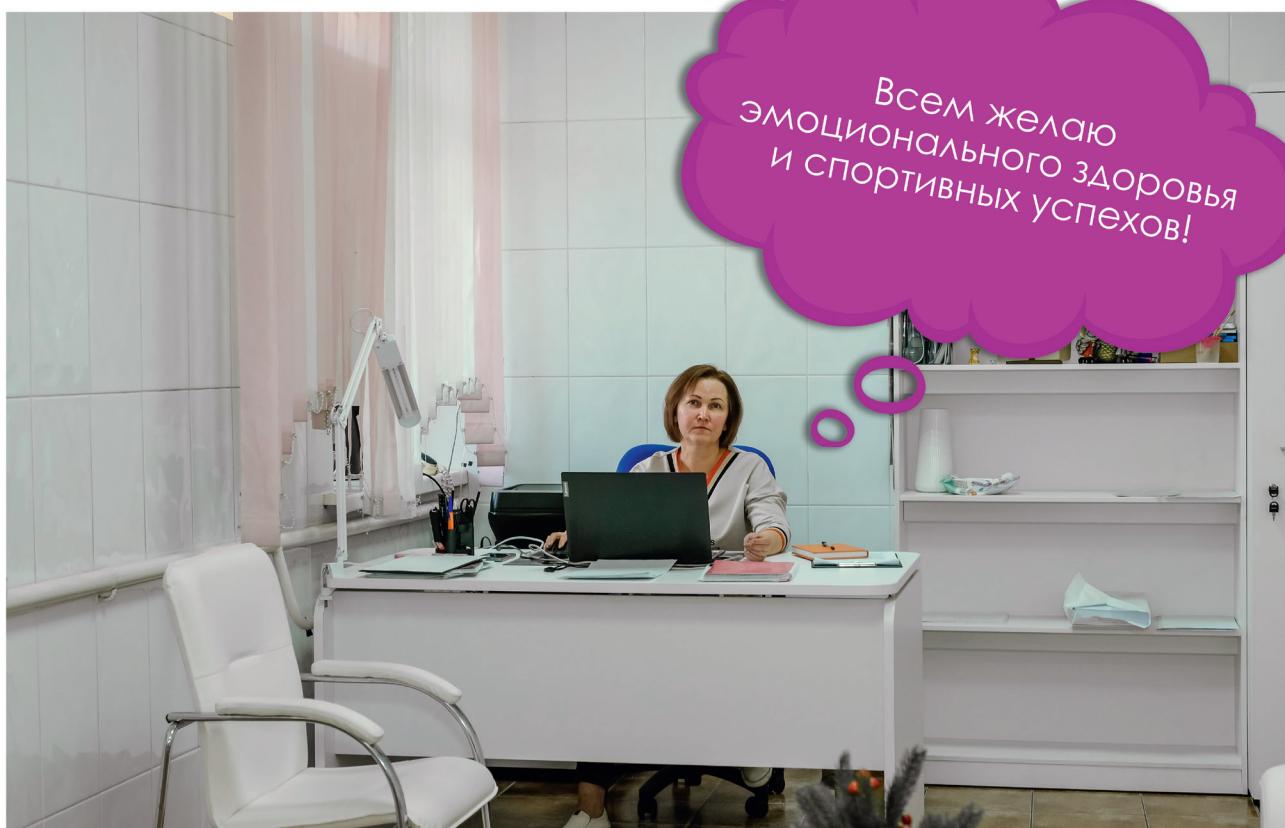
Что происходит в душе человека, когда его обесценивают?

Несложно представить. Особенно больно, когда это касается юных и маленьких спортсменов. Которые только-только начинают верить в себя, в свои силы и способности. Подобным обесцениванием можно раз и навсегда заложить неуверенность в себе у спортсмена и лишить его мотивации. Ошибаются те тренеры и родители, которые считают, что подобным отношением подстегивают спортсменов двигаться дальше. Поверьте, все совсем наоборот.

Замечать чувства спортсмена, видеть то, что он делает, придавать значение любому событию в его спортивной жизни (и не только) – важное умение тренера и близкого окружения.

Причин очень много, с которыми можно и нужно обратиться к спортивному психологу. Обо всем сразу в журнале не расскажешь.

Дорогие наши спортсмены, если вас заинтересовала статья и вы хотите начать работать со своей психологической составляющей, обращайтесь в медицинский восстановительный центр реабилитации Академии борьбы, записывайтесь на индивидуальные консультации к спортивному психологу, где совместно решите, нужна ли вам лично помочь психолога или можно справиться самому.



Социальные сети, или Жизнь спортивной организации в интернет-пространстве

XXI век – это век глобализации, характерной чертой которого является бурное развитие информационных технологий и сети Интернет. 2022 год для многих пользователей социальных сетей стал переломным: Инстаграм отдалился от русскоязычной аудитории, а ВКонтакте, наоборот, расцветал и приобретал большую активность, затмевая свои прошлые годы.

В этой статье мы хотим поделиться опытом создания и развития аккаунтов и официального сайта Академии борьбы в социальных сетях и интернет-пространстве.

В течение пяти последних лет наши специалисты провели комплексную работу по созданию, упаковке, раскрутке и наполнению качественным и актуальным контентом официальных информационных источников Академии борьбы в сети Интернет. Все это делалось с целью популяризации видов борьбы в Красноярском крае и в целом в России, позиционирования членов сборных команд края и их тренеров, формирования целостного позитивного имиджа Академии борьбы.

При создании и развитии собственных аккаунтов в социальных сетях первым делом стоит обратить внимание на целевую аудиторию. Важно не только ее определить, а также понять, чем она интересуется. Для себя мы выделили несколько целевых групп: любители борьбы, спортсмены, тренеры, родители и окружение спортсменов. Самая обширная группа – любители борьбы, так как в нее могут входить все вы-



шеперечисленные группы, но при этом дополняют – коллеги спортивных организаций, меценаты, бизнесмены, СМИ и т. д. Социальные сети и контент должен подбираться исходя из предпочтения целевых групп, но это только в идеале, обычно картинка многих бюджетных учреждений выглядит иначе.

Наше общение с аудиторией в интернет-пространстве началось в 2018 году, с использованием только официального сайта. Количество уникальных посетителей сайта, до создания социальных сетей, варьировалось от 5000 до 15000 человек. С появлением официальных аккаунтов Академии борьбы в социальных сетях «ВКонтакте» и Instagram количество посетителей сайта начало стремительно увеличиваться:

2018 год – 20 502 человека

2019 год – 33 654 человека

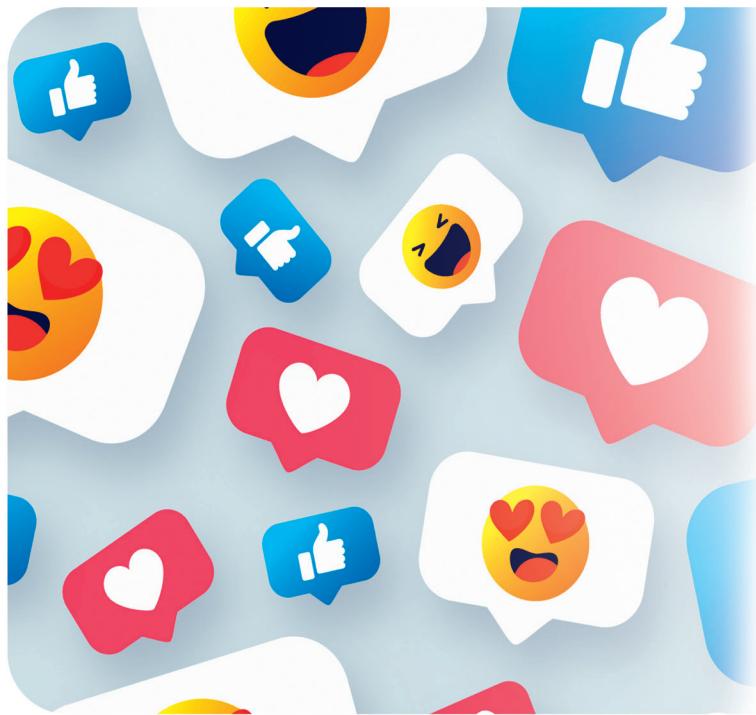
Борцы Сибири. Социальные сети

С конца 2018 года Академия борьбы начала работу по созданию своих аккаунтов в социальных сетях. Напрашивается вопрос: почему мы начали создавать аккаунты ВКонтакте и Инстаграм, если официальный сайт успешно собирал аудиторию?



Ответ прост: целевая аудитория Академии борьбы идеально совпадала с аудиторией этих социальных сетей. А мы уже с трудом могли удержать молодое поколение и их родителей на просторах официального сайта. Многим посетителям нужна была не только сухая информация о спортивных результатах, но и развлекательный, познавательный и интерактивный контент.

Первый аккаунт Академии борьбы в социальных сетях был создан 16 октября 2018 года в ВКонтакте. Первый пост был посвящен предстоящему турниру и собрал всего лишь шесть лайков. Нам потребовалось около года и множество усилий, чтобы набрать



первую тысячу подписчиков. С этого и началось наше развитие в социальных сетях.

Социальная сеть Instagram уже в 2018 году имела большую популярность. Руководители множества организаций стали осознавать, что с помощью Инстаграма можно сформировать положительный имидж и узнаваемость организации в любой сфере. Именно с этой целью в январе 2019 года Академия борьбы создала свой аккаунт в социальной сети Instagram.

Удерживая во внимании три интернет-площадки (сайт и два аккаунта в социальных сетях), мы начали производить обмен аудиториями – уникальные посетители нашего сайта начали перемещаться в удобные для пользователей социальные сети Академии борьбы, а новые подписчики наших социальных сетей стали узнавать о существовании сайта, в котором имеется дополнительная полезная информация.

Развитие социальных сетей Академии борьбы основывалось на энтузиазме профильных специалистов и их жажде создать уникальные площадки для общения. Помимо информации о результатах соревнований нам хотелось размещать контент, связанный с проведением тренировочных мероприятий, новостями о ежедневной жизни спортсменов, тренеров и сотрудников, а также рассказывать об их интересах и хобби.

В условиях ограниченности финансирования основная сложность, стоявшая перед нами, – убедить тренеров и спортсменов в важности создания контента, в котором бы использовались исключительно собственные фото- и видеоматериалы,

A screenshot of a VKontakte post from the 'Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили' page. The post is dated 16 окт 2018 - Госорганизация. It announces a tournament on October 17th at the D.G. Min迪ashvili Academy of Wrestling. The post includes a photo of a group of athletes standing on a mat, and standard VKontakte sharing and like buttons.

ДО

оперативная информация для своевременного размещения в социальных сетях.

Мы постепенно наращивали свою аудиторию с помощью бесплатных методов продвижения, а именно: обмен информацией с другими борцовскими пабликами, используя репосты. Также поддержку в развитии наших социальных сетей мы получали со стороны министерства спорта Красноярского края и именитых воспитанников Академии – Назира Манкиева, Мурада Нуухадиева и других известных спортсменов, имеющих большую аудиторию в социальных сетях. Например, благодаря взаимодействию с Мурадом мы привлекли примерно 600 подписчиков за одни сутки, а наш первый видеоролик посмотрели около

7 000 человек.

Новым вызовом для Академии борьбы стал Covid-19 и ограничительные меры, связанные с ним. Основной задачей было сохранить наших подписчиков, поддержать интерес

ПОСЛЕ

к краевым спортсменам и деятельности Академии. Несмотря на ограничения, наши социальные сети и сайт в 2020 году стали наглядной иллюстрацией целеустремленности и несгибаемой жажды к победе тренеров, спортсменов и всего коллектива Академии борьбы. Мы, как никогда, чувствовали сплоченность и тесную связь друг с другом. Тренеры и спортсмены предоставляли уникальный материал о прохождении тренировочных мероприятий в условиях ограничительных мер, а наши специалисты на основе этого создавали интересный контент.

На протяжении всего 2020 года мы ежемесячно отслеживали статистику посещения социальных сетей и официального сайта Академии борьбы. Вывод: нам удалось сохранить уже существующих подписчиков в социальных сетях, а также убедиться, что активное посещение сайта напрямую связано с важными мероприятиями (выездные и местные соревнования, мастер-классы с именитыми спортсменами и т. д.), в которых заинтересована аудитория.

В соответствии с современными трендами в создании удобных и кликабельных сайтов, мы приняли решение о необходимости полного апгрейда нашего официального сайта, поэтому в начале 2021 года мы занялись его кардинальным обновлением. Первым делом мы выбрали другую систему управления содержимым сайта – наш выбор пал на WordPress (вместо Joomla!). Мы сделали выбор в пользу удобства размещения информации на сайте. Новый сайт Академии борьбы был обновлен с точки зрения содержательной и дизайнерской

стороны – более яркая и интересная подача новостного блока (включая фото- и видеоматериалы), разделы стали более структурированными и удобными для пользователя. Как показало время и отзывы посетителей сайта, нам удалось достичь поставленной цели – создание интуитивно понятного интерфейса сайта с актуальной и полезной информацией.

К марту 2022 года аудитория нашей группы «ВКонтакте» и аккаунта в Instagram насчитывала более 3500 подписчиков в каждой социальной сети. Однако жизнь вносит корректизы. Самая важная особенность коллектива Академии борьбы – умение приспосабливаться и не терять надежду. Поэтому свою деятельность мы продолжили на трех интернет-площадках: официальном сайте, в сообществе «ВКонтакте» и создали аккаунт в мессенджере Telegram.



Почему **Telegram**
спросите вы?
Почему не WhatsApp, Viber
или «Яндекс.Дзен»?

Именно Telegram сейчас имеет максимальную вовлечённость, больше всего аудитории и бюджета. Там нет типичной ленты, которую многие пролистывают, не обращая внимания на ваши посты. Подписчик заходит, чтобы конкретно увидеть новости тех сообществ, на которые он подписан. Из этого может складываться достаточно преданная и активная аудитория. Тем более он прост в использовании – в нем разберется даже ребенок. При этом можно поддерживать любой формат контента: эфиры, видео, текст, подкасты, изображения и т. д.

Пока мы еще не совсем освоили этот мессенджер и его технологии, но к концу 2022 года мы обрели около 300 активных и отзывчивых подписчиков. В нашем сообществе в социальной сети «ВКонтакте» также заметен значительный прирост – теперь у нас около 5000 подписчиков и несколько постоянных комментаторов. Преобразившийся сайт стал более полезным и информативным для спортивных учреждений Красноярского края, а также всех любителей борьбы.



Мы ежедневно получаем обратную связь от своих коллег, спортсменов, подписчиков – это впечатляет и вдохновляет нас развиваться дальше, осознавая свой вклад в развитие видов борьбы во всем мире.

СТАТИСТИКА.

СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ РЕЗУЛЬТАТОВ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ ПО ВИДАМ БОРЬБЫ

Приведенные ниже данные в таблицах отражают количественный состав членов спортивных сборных команд Красноярского края, количество красноярских спортсменов, входящих в состав сборной Российской Федерации, количество завоеванных спортсменами сборных команд Красноярского края медалей на соревнованиях по спортивной борьбе, дзюдо и самбо на всероссийском, международном уровне. А также можно посмотреть статистику присвоений разрядов и званий спортсменам Красноярского края по видам спорта за 2022 год.

За 2022 год спортсмены Красноярского края приняли участие в чемпионатах и первенствах Сибирского федерального округа и России, чемпионате Европы и первенстве мира, всероссийских и международных турнирах, по результатам которых было завоевано 737 медалей. Сборные команды Красноярского края сформированы из 951 человека, из них в сборные команды Российской Федерации отобран 81 спортсмен края.

Таблица комплектования спортивных сборных команд Красноярского края на 2022 год

Вольная борьба:

	Кол-во спортсменов	всего	Разряды, звания						Масс. разряды
			ЗМС	МСМК	МС	КМС	1		
Мужчины	30	30	-	4	16	10	-	-	-
Юниоры	38	38	-	-	1	22	10	5	
Юноши	31	31	-	-	-	4	17	10	
Младшие юноши	38	38	-	-	-	-	-	38	
Итого:	137	137	0	4	17	36	27	53	

Женская борьба:

	Кол-во спортсменов	Всего	Разряды, звания						Масс. разряды
			ЗМС	МСМК	МС	КМС	1		
Женщины	19	19	-	7	7	4	1	-	
Юниорки	19	19	-	-	1	12	1	5	
Девушки	45	45	-	-	-	7	3	35	
Итого:	83	83	-	7	8	23	5	40	

Греко-римская борьба:

	Кол-во спортсменов	всего	Разряды, звания						Масс. разряды
			ЗМС	МСМК	МС	КМС	1		
Мужчины	40	40	3	3	16	17	1	-	
Юниоры	40	40	-	-	-	29	8	3	
Юноши	45	45	-	-	-	6	21	18	
Младшие юноши	30	30	-	-	-	-	0	30	
Итого:	155	155	3	3	16	52	30	51	

Грэпплинг, грэпплинг-ги:

	Кол-во спортсменов	всего	Разряды, звания						Масс. разряды
			Муж.	Жен.	ЗМС	МСМК	МС	КМС	
Мужчины,	26	6	32		1	1	1	16	6
Женщины									4
Юниоры, юниорки	6		6		-	-	-	-	-
Юноши, девушки	0		0		-	-	-	3	-
Итого:	26	6	32		1	1	1	19	6
									4

Дзюдо:

	Кол-во спортсменов	всего	Разряды, звания						Масс. разряды
			Муж.	Жен.	ЗМС	МСМК	МС	КМС	
Мужчины,	25	19	44		-	3	18	19	3
Женщины									1
Юниоры, юниорки до 23	14	-	14		-	-	1	13	-
Юниоры, юниорки до 21	24	12	36				1	19	11
Юноши, девушки	76	44	120		-	-	-	6	16
Итого:	139	75	214		-	3	20	57	30
									104

Самбо:

	Кол-во спортсменов		всего	Разряды, звания							Масс. разряды
	Муж.	Жен.		ЗМС	МСМК	МС	КМС	1			
Мужчины,	29	13	42	1	1	10	19	11	-	-	
Женщины											
Юниоры, юниорки	25	9	34	-	-	1	19	13	1	1	
Юноши, девушки	32	22	54	-	-	-	-	11	14	29	
Младшие юноши, девушки	72	63	135	-	-	-	-	5	8	122	
Боеовое самбо: мужчины	25	-	25	-	-	5	11	7	2		
Итого:	183	107	290	1	1	16	65	53	154		
Итого:	680	271	951	5	19	78	258	155	436		

Количество кандидатов в состав спортивных сборных команд Российской Федерации на 2022 год

Вольная борьба:

Основной состав	Кол-во	Резервный состав	Кол-во
Мужчины,	1	Мужчины,	6
Юниорский состав до 24	2	Юниорский состав до 24	2
Юниорский состав до 21	1	Юниорский состав до 21	0
Юношеский состав до 18	1	Юношеский состав до 18	1
Юношеский состав до 16	0	Юношеский состав до 16	0
Итого:	5	Итого:	9

Основной состав	Кол-во	Резервный состав	Кол-во
Женщины	7	Женщины	3
Юниорский состав до 24	0	Юниорский состав до 24	0
Юниорский состав до 21	0	Юниорский состав до 21	6
Юношеский состав до 18	2	Юношеский состав до 18	2
Юношеский состав до 16	2	Юношеский состав до 16	1
Итого:	11	Итого:	12

Грэпплинг, грэпплинг-ги:

Основной состав	Кол-во	Резервный состав	Кол-во
Мужчины, женщины	3	Мужчины, женщины	0
Итого:	3	Итого:	0

Греко-римская борьба:

Основной состав	Кол-во	Резервный состав	Кол-во
Мужчины	4	Мужчины	4
Юниорский состав до 24	0	Юниорский состав до 24	1
Юниорский состав до 21	1	Юниорский состав до 21	2
Юношеский состав до 18	0	Юношеский состав до 18	0
Юношеский состав до 16	0	Юношеский состав до 16	0
Итого:	5	Итого:	7

Панкратион:

Основной состав	Кол-во	Резервный состав	Кол-во
Мужчины, женщины	1	Мужчины, женщины	0
Юниорский состав	1	Юниорский состав	0
Итого:	2	Итого:	0

Дзюдо:

Основной состав	Кол-во	Резервный состав	Кол-во
Мужчины, женщины	4	Мужчины, женщины	1
Юниорский состав до 23	3	Юниорский состав до 24	3
Юниорский состав до 21	1	Юниорский состав до 21	3
Юношеский состав до 18	2	Юношеский состав до 18	1
Юношеский состав до 16	0	Юношеский состав до 16	0
Итого:	10	Итого:	8

Самбо:

Основной состав	Кол-во	Резервный состав	Кол-во
Мужчины, женщины	4	Мужчины, женщины	0
Юниорский состав до 21-23	0	Юниорский состав до 21-23	0
Юниорский состав до 18-20	5	Юниорский состав до 18-20	0
Юношеский состав до 16-18	0	Юношеский состав до 16-18	0
Юношеский состав до 15-16	0	Юношеский состав до 15-16	0
Итого:	9	Итого:	0

Количество медалей по видам спорта за 2022 год

№	наименование соревнований	самбо			дзюдо		
		1м	2м	3м	1м	2м	3м
1	Олимпийские игры						
2	Чемпионат мира						
3	Кубок мира (финал)						
4	Первенство мира			1			
5	Чемпионат Европы				1		
6	Кубок Европы (финал)						
7	Первенство Европы (юноши)						
8	Первенство Европы (юниоры)						
9	Чемпионат России			1	2		2
10	Чемпионат России абсолютный						
11	Командный чемпионат России						
12	Кубок России				3		
13	Спартакиада Сильнейших			1	1	2	2
14	Первенство России (юниоры, юниорки, молодежь)			1	3	3	2
15	Первенство России (юноши, девушки)	2		1			
16	Всероссийские соревнования (мужчины, женщины)	11	7	13	23	9	19
17	Всероссийские соревнования (юноши, юниоры, молодежь)	7	6	12	34	30	37
18	Международные турниры, соревнования	1			3	3	2
19	Чемпионат СФО	7	7	14	7	6	3
20	Первенство СФО (юниоры, юниорки, молодежь)	2	3	8	12	12	10
21	Первенство СФО (юноши, девушки)	2	10	23	3	8	10
25	Спартакиада молодежи, учащихся (финал)						
26	Спартакиада учащихся (финал)				1	1	1
27	Универсиада студентов (летняя)						2
28	Дети Азии				1	2	1
всего по видам борьбы		32	38	82	90	73	88
ИТОГО:			152			251	

Борцы Сибири. Статистика

№	наименование соревнований	греко-римская			грэпплинг		
		1м	2м	3м	1м	2м	3 м
1	Олимпийские игры						
2	Чемпионат мира						
3	Кубок мира (финал)						
4	Первенство мира						
5	Чемпионат Европы						
6	Кубок Европы (финал)						
7	Первенство Европы (юноши)						
8	Первенство Европы (юниоры)						
9	Чемпионат России	1	4	2	1		
10	Чемпионат России абсолютный						
11	Командный чемпионат России						
12	Кубок России	1	1	2	1		
13	Спартакиада Сильнейших			1			
14	Первенство России (юниоры, юниорки, молодежь)			1			
15	Первенство России (юноши, девушки)						
16	Всероссийские соревнования (мужчины, женщины)	20	15	9	4	4	3
17	Всероссийские соревнования (юноши, юниоры, молодежь)	4	14	11			
18	Международные турниры, соревнования	3	2	6	2	1	
19	Чемпионат СФО	3	4	3	1		
20	Первенство СФО (юниоры, юниорки, молодежь)	2	3	5	3		
21	Первенство СФО (юноши, девушки)		3	4			
25	Спартакиада молодежи, учащихся (финал)						
26	Спартакиада учащихся (финал)						
27	Универсиада студентов (летняя)						
28	Дети Азии						
всего по видам борьбы		33	43	46	13	6	3
ИТОГО:			122			22	

наименование соревнований	вольная борьба			женская борьба			панкратион		
	1м	2м	3м	1м	2м	3м	1м	2м	3 м
Олимпийские игры									
Чемпионат мира									
Кубок мира (финал)									
Первенство мира									
Чемпионат Европы									
Кубок Европы (финал)									
Первенство Европы (юноши)									
Первенство Европы (юниоры)									
Чемпионат России	1			2	3		3	1	1
Чемпионат России абсолютный									
Командный чемпионат России									
Кубок России							2	2	2
Спартакиада Сильнейших	1			1	2		2		
Первенство России (юниоры, юниорки, молодежь)		2		1	2			2	
Первенство России (юноши, девушки)	1					2			1
Всероссийские соревнования (мужчины, женщины)				3	6	10	2		3
Всероссийские соревнования (юноши, юниоры, молодежь)				13	5	9			1
Международные турниры, соревнования	2	5	18	5	4	3			
Чемпионат СФО	3	4	7	3	2	3	2	3	3
Первенство СФО (юниоры, юниорки, молодежь)	2	3	2	3	1	5	1	2	2
Первенство СФО (юноши, девушки)	2	1		4	2	3			
Спартакиада молодежи, учащихся (финал)									
Спартакиада учащихся (финал)					1				
Универсиада студентов (летняя)				1		2			
Дети Азии									
всего по видам борьбы	12	15	30	39	26	38	8	9	13
ИТОГО:		57			103			30	

Статистика присвоений разрядов и званий
спортсменам Красноярского края по видам спорта за 2022 год

Вид спорта	ЗМС	МСМК	МС	КМС	1	ВСЕГО
ДЗЮДО	-	-	7	24	66	97
САМБО	-	-	-	18	2	20
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА	-	1	8	15	4	28
ЖЕНСКАЯ БОРЬБА	1	1	3	7	-	12
ГРЕКО-РИМСКАЯ	-	-	6	29	8	43
БОРЬБА						
ГРЭППЛИНГ	-	-	-	-	-	-
ПАНКРАТИОН	-	-	-	4	-	4



ПАРАД ЮБИЛЕЙНЫХ ДАТ

2023 год для Академии борьбы ознаменован рядом значимых дат и событий!

В следующем году исполняется 50 лет Академии борьбы, 75 лет со дня рождения двукратного олимпийского чемпиона по вольной борьбе Ивана Ярыгина, 90 лет заслуженному тренеру СССР по вольной борьбе, Герою Труда РФ Дмитрию Миндиашвили.

Символично, что эти юбилейные даты совпадают. Ведь судьбы этих великих людей неразрывно связаны между собой и с Академией борьбы, ставшей родным домом для тысячи красноярских борцов.

Благодаря усилиям Дмитрия Миндиашвили и завоеванной Иваном Ярыгиным первой золотой олимпийской медали была создана школа борьбы, которая превратила провинциальный Красноярск в мировой центр спорта.

Говоря про эти памятные даты, мы не забываем и про другие юбилеи 2023 года: 85 лет основателю самбо и дзюдо в Красноярском крае, заслуженному тренеру РСФСР Виктору Хорикову; 75 лет чемпиону XXI Олимпийских игр в Монреале 1976 года, почетному гражданину г. Красноярска Алексею Шумакову; 65 лет чемпиону мира по вольной борьбе, заслуженному тренеру России Владимиру Модосяну; 55 лет участнице Игр

XXVIII Олимпиады 2004 года, заслуженному тренеру России Лидии Карамчаковой; 55 лет старшему тренеру сборной команды Красноярского края по греко-римской борьбе Василию Пушнову.

Для Академии борьбы следующий год проходит под девизом «Парад юбилейных дат»!



75 ЛЕТ
А.В. ШУМАКОВУ

85 ЛЕТ
В.А. ХОРИКОВУ

90 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ
Д.Г. МИНДИАШВИЛИ

Борцы Сибири. **Парад юбилейных дат**



Точкой отсчета для парада юбилейных дат стал день празднования 50-летия со дня за-воевания Иваном Ярыгиным первой золотой олимпийской медали в истории красноярского спорта – 31.08.1972 г.

Далее парад юбилейных дат продолжился в январе этого года международными соревнованиями по вольной борьбе среди мужчин и женщин «Кубок Ивана Ярыгина».

Следующим мероприятием станет «День Академии борьбы», в рамках которого пройдет торжественная церемония открытия нового юбилейного баннера на фасаде нашего здания.

Мы с нетерпением ждем начала нашего «парада» и уже сейчас хотим поблагодарить спортсменов, тренеров, сотрудников и всех причастных к триумфальному прошлому, стабильному настоящему и светлому будущему Академии борьбы имени Д. Г. Миндиашвили.



**75 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ
И.С. ЯРЫГИНА**

**65 ЛЕТ
В.Г. МОДОСЯНУ**

**55 ЛЕТ
Л.А. КАРАМЧАКОВОЙ**

**50 ЛЕТ
АКАДЕМИИ
БОРЬБЫ**



КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили»
660049, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Марковского, 88
тел. 8 (391) 211-38-68, info@akwrest.ru