

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГАУ «РЦСП»
«Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили»

А.В. Кривошеев

« » 2024 г.

М. П.



СОГЛАСОВАНО:

Министр спорта
Красноярского края

Д.В. Петровский

« » 2024 г.

М. П.



ПЛАН

**организации и координации деятельности
физкультурно-спортивных организаций по видам борьбы Красноярского края
по подготовке спортивного резерва на 2024 год**

Красноярск-2024

Цели:

1. Координация деятельности физкультурно-спортивных организаций по видам борьбы Красноярского края по подготовке спортивного резерва на 2024 год;
2. Организация и проведение мероприятий: семинаров, мастер-классов, "круглых столов", открытых тренировочных занятий, мастерских, совещаний, антидопинговых семинаров в рамках соглашений со спортивными учреждениями;
3. Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
4. Разработка методических рекомендаций по совершенствованию деятельности организаций

Задачи:

1. Подписание соглашений со спортивными школами Красноярского края по осуществлению координации деятельности физкультурно-спортивных организаций;
2. Планирование семинаров, мастер-классов, "круглых столов", открытых тренировочных занятий, мастерских, совещаний, антидопинговых семинаров с участием руководителей и специалистов направленных на развитие культивируемых видов спорта;
3. Антидопинговое обеспечение членов сборных команд Красноярского края и спортивного резерва по видам борьбы;
4. Методическое сопровождение тренерского и спортивного резерва в спортивные сборные команды Красноярского края;
5. Проведение спортивных, мероприятий в Красноярском крае (мастер-классы, соревнования);
6. Увеличение количества разработанных документов (антидопинговая программа, программа развития, комплекс мер, «дорожной карты», инструкций, алгоритмов, порядков, диагностических карт и др.) по культивируемым видам спорта.

№ п/п	Методическое мероприятие	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные исполнители, соисполнители
1. Методические мероприятия				
1	Открытые уроки по пропаганде и привлечению молодежи к занятиям спорта в рамках «Открытых уроков МТ «Кубок Иван Ярыгин»	1 квартал	КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили»	Инструкторы-методисты, главные и старшие тренеры КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили»
2	Подписание соглашений со спортивными учреждениями на 2024 г.	1 квартал	Образовательные спортивные учреждения края	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения

3	Курсы повышения квалификации для тренеров по спортивной борьбе	1 квартал	КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» Институт развития физической культуры и спорта Красноярского края	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения
4	Лекционный семинар: 1. Планирование тренировочного процесса выполнение индивидуальных планов; 2. «Восстановление и реабилитация спортсменов. Тейпирование» 3. Антидопинговое обеспечение со спортсменами-инструкторами главными, старшими тренерами сборных команд Красноярского края	1 квартал	г. Красноярск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, привлеченные специалисты, тренеры, спортсмены-инструкторы
5	Мастер-класс по спортивной борьбе (дисциплина-вольная борьба) с именитыми спортсменами края для групп начальной подготовки для обучающихся МАУ «СШОР по вольной борьбе»	1 квартал	г. Красноярск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, тренеры, спортсмены
6	Выездной семинар для вида спорта дзюдо: 1.«Сгонка веса, значение и последствия»; 2. «Восстановление и реабилитация спортсменов. Тейпирование» 3. Практические занятия с ведущим тренером по дзюдо	1 квартал	г. Зеленогорск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, тренеры и КГАУ РЦСП «Академия летних видов спорта»

7	<p>Выездной семинар:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Антидопинговое обеспечение тренеров и спортсменов 2.«Сгонка веса, значение и последствия»; 3. «Восстановление и реабилитация спортсменов. Тейпирование» 4. Практические занятия по спортивной борьбе (вольная греко-римская борьба); 	1 квартал	г. Шарыпово, Шарыповский район	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, тренеры и КГАУ РЦСП «Академия летних видов спорта»
8	Проведение мастер-класса по греко-римской борьбе с ведущими спортсменами АБ	1 квартал	п. Краснотуранск	Инструкторы-методист отдела методического обеспечения, тренеры сборной команды края
9	<p>Выездной семинар:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Психологическая подготовка спортсменов; 2.«Сгонка веса, значение и последствия»; 3. Тейпирование, причины и последствия форсированной подготовки в детско-юношеском спорте (спортивное выгорание спортсменов). 	2 квартал	г. Лесосибирск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, тренеры и КГАУ РЦСП «Академия летних видов спорта»
10	<p>Теоретический семинар:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.«Сгонка веса, значение и последствия»; 2. «Сгонка веса, значение и последствия»; 3. Открытый урок по дзюдо или греко-римской борьбе на тему: "Использование личной техники 	2 квартал	г. Сосновоборск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, тренеры, спортсмены-инструкторы

	в соревновательных поединках"; психологическая подготовка спортсменов			
11	1. Проведение мастер-класс по спортивной борьбе (дисциплина-вольная борьба); 2. Круглый стол: обсуждение вопросов (ГИС. Мин.спорт спортивные разряды)	2 квартал	п. Кедровый	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, тренеры, спортсмены
12	Проведение мастер-класса с обучающимися ДКИОР ведущими спортсменами и тренерами АБ по дзюдо или самбо)	2 квартал	г. Дивногорск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, тренеры, спортсмены
13	Открытый урок по греко-римской борьбе в рамках краевых соревнований на призы АО «Енисейское речное Пароходство»	2 квартал	п. Подтесово (Енисейский район)	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, тренеры
14	Открытые занятия: 1. Психологическая подготовка юных борцов (работа с детьми) 2. Мастер-классы в летне-оздоровительных лагерях Красноярского края, - Сосновый бор; - Космос; - Лесной	3 квартал	Красноярский край	Начальник, инструкторы-методисты, методического отдела
15	Выездной семинар: 1. Антидопинговое обеспечение спортивного резерва для обучающихся МАУДО СШ «Юность»;	3 квартал	г. Железногорск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, тренеры, спортсмены

	2. Мастер-класс по греко-римской борьбе			
16	Судейский семинар по спортивной борьбе в рамках всероссийских соревнований памяти В. Хафизова	3 квартал	г. Назарово	Судейская коллегия СФО, КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили» судьи б/к, 3,2,1 категории
17	Мастер-класс с ведущими спортсменами России в рамках ВС по спортивной борьбе памяти ЗТР В.М. Дзодзикова и международного турнира на призы трехкратного Олимпийского чемпиона Б. Сайтиева	4 квартал	г. Красноярск	Начальник, инструкторы-методисты, методического отдела, тренеры, спортсмены-инструкторы.
18	Мастер-класс по греко-римской борьбе с ведущими спортсменами АБ в рамках краевого турнира Федотова	4 квартал	г. Енисейск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения, тренеры, спортсмены
19	Практический семинар по дзюдо: 1. Антидопинговое обеспечение спортивного резерва для обучающихся МБДО «СШ п. Березовка» 10-15 лет; 2. Практическое занятие по дзюдо на тему: Тактические действия; передвижение по коврику, блокировка соперника.	4 квартал	п. Березовка	Начальник, инструкторы-методисты, методического отдела, тренеры, спортсмены
20	Комплекс мероприятий направленных на предупреждение асоциального и деструктивного поведения несовершеннолетних (беседы,	4 квартал	по назначению	Начальник, инструкторы-методисты, методического отдела, спортсмены, тренеры

	рекомендации, привлечение к спортивным мероприятиям.			
2. Пропаганда физической культуры и спорта				
1	Открытые уроки по пропаганде и привлечению молодежи к занятиям спорта в рамках «Открытых уроков МТ «Кубок Иван Ярыгин»	1 квартал	КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили»	Инструкторы-методисты, главные и старшие тренеры КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили»
2	Подготовка и опубликование (в т.ч. в электронном виде) методических, аналитических и информационных материалов: выпуск журнала «Борцы Сибири»	1 квартал	КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили»	КГАУ «РЦСП «Академия борьбы имени Д.Г. Миндиашвили»
3	Подготовка и опубликование (в т.ч. в электронном виде) методических, аналитических и информационных материалов: буклетов, раздаточных материалов и прочее	1-4 квартал		
4	Пропаганда физической культуры и спорта исторические факты развиваемых видов спорта (спортивная борьба, дзюдо, самбо) в рамках фотовыставок	1-4 квартал		
5	Фотовыставка «Парад юбилейных дат»	1 квартал		
6	Проведение мастер-классов по видам борьбы с ведущими спортсменами АБ	1-4 квартал		
	Мастер-классы по спортивной борьбе, (панкратион, грэплинг).	1 квартал	г. Зеленогорск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения

Мастер-классы по спортивной борьбе, дзюдо, самбо.	1 квартал	п. Березовка	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения
Мастер-классы по спортивной борьбе (дисциплина – греко-римская борьба)	2 квартал	г. Шарыпово	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения
Мастер-классы по спортивной борьбе (дисциплина – греко-римская борьба)	2 квартал	г. Северо-Енисейск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения
Мастер-классы по спортивной борьбе, дзюдо, самбо.	2 квартал	г. Сосновоборск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения
Мастер-классы по спортивной борьбе (дисциплина-вольная борьба)	2 квартал	п. Кедровый	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения
Мастер-классы по спортивной борьбе, дзюдо, самбо.	3 квартал	г. Дивногорск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения
Мастер-классы по спортивной борьбе (дисциплина – греко-римская борьба)	3 квартал	г. Железногорск	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения
Мастер -класс в летне-оздоровительной кампании со спортсменами из спортивных школ края	3 квартал	по назначению	Начальник, инструкторы-методисты, отдела методического обеспечения
Мастер-класс по самбо или спортивной борьбе ведущих спортсменов Красноярского края и России	4 квартал	г. Лесосибирск	Начальник, инструкторы-методисты, методического отдела КГАУ РЦСП «Академия летних видов спорта»
Мастер-класс по дзюдо с участием ведущих спортсменов АБ	4 квартал	п. Березовка	Начальник, инструкторы-методисты, методического отдела

7	Пропаганда физической культуры и спорта с детьми, нуждающимися в социальной поддержке и находящимися в КГБУ СО «Центр социальной помощи семье и детям «Надежда»			
8	Чествование спортсменов, успешно выступивших на официальных стартах	4 квартал	г. Красноярск	Начальник общего отдела, специалисты
	Оказание методической помощи спортсменам и тренерскому составу по актуальным вопросам и выявленным проблемам подготовки спортивного резерва (тренерские советы, спортивные заявки, письма, характеристики, договоры, конкурсы)		КГАУ «РЦСП АБ»	Начальник, инструкторы-методисты, методического отдела КГАУ РЦСП «Академия летних видов спорта»

Начальник отдела методического обеспечения

_____ А.Н. Трифонова